



BUDDHISTISCHE MONATSBLÄTTER

**Zeitschrift der
Buddhistischen Gesellschaft
Hamburg e.V.**

**September bis Dezember 2011
Nr. 3, 57. Jg.**



Karin Stegemann 6. Juni 1919 – 17. Mai 2011

Vipassanā: meditative Einsichts-Entfaltung

Vortrag und Gespräch mit **Bhikkhu Anālayo**

Sonntag, 9. Oktober 2011, 18 - 20 Uhr

Veranstaltungsort: Raum 221, Ostflügel, Edmund-Siemers-
Allee 1, Asien-Afrika-Institut, Universität Hamburg

EINTRITT FREI

Gemeinsame Veranstaltung von



Buddhistische Gesellschaft
Hamburg e.V.

und

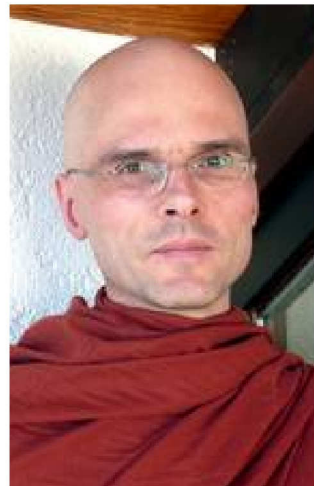
Zentrum für
Buddhismuskunde



Überblick über die am meisten verbreiteten Formen der Vipassanā-Meditation in der Theravāda-Tradition. Suche nach dem gemeinsamen Nenner in den sog. „insight knowledges“, Rückführung dieser „insight knowledges“ auf zentrale Aspekte der Einsicht in den frühen Lehrreden.

Bhikkhu Anālayo

wurde 1962 in Deutschland geboren und 1995 in Sri Lanka ordiniert. – In seiner mönchischen und akademischen Laufbahn hat er im Jahr 2000 über das Satipaṭṭhāna-Sutta an der Universität von Peradeniya promoviert. 2007 habilitierte er sich mit einer vergleichenden Forschungsarbeit zu den Majjhima-Nikāya-Lehrreden mit ihren Entsprechungen im Chinesischen, Sanskrit und Tibetischen an der Universität Marburg. – Gegenwärtig ist er als Privatdozent am Zentrum für Buddhismuskunde der Universität Hamburg tätig sowie als Professor an der Sri Lanka International Buddhist Academy, Kandy und arbeitet als Forscher am Dharma Drum College für Buddhismus. Neben seinen akademischen Aktivitäten unterrichtet er regelmäßige Meditation in Sri Lanka.



Wöchentliche Veranstaltungen

SONNTAGS 10-12 Uhr: Gacchāma: Einführung in den Buddhismus.
Für Neuinteressierte geeignet

MONTAGS 19-19:30 Uhr: Qigong um anzukommen. Teilnehmer vom Zazen für Anfänger können vor dem Sitzen in Versenkung mit stillen Qigong-Übungen Körper und Geist beruhigen

MONTAGS 19:30-21 Uhr: Zazen für Anfänger. Anleitung zum Sitzen, Gehen und eine kurze Einführung in die Lehre des Buddha. Bitte dunkle und bequeme Kleidung mitbringen. Anmeldung bei Norbert Rin-Dô Hämmerle, Tel. 040-5203290

DIENSTAGS 18-19 Uhr: Auf Wunsch und nur nach vorheriger Anmeldung erhalten Interessierte eine **individuelle Einführung in den Buddhismus**

DIENSTAGS 19:15 bis 21:30 Uhr: Praxisgruppe nach **Thich Nhat Hanh**. Anmeldung und Info bei Anne Dörte, Tel. 040-60566622, nicht nachmittags, E-Mail: a.doe@gmx.de

DONNERSTAGS 19-21 Uhr: Zazen in der Rinzai-Tradition (nach Anmeldung Einführung um 19 Uhr). Gemeinsames Rezitieren der Sutren, Einzelgespräche mit der Lehrerin JiKo, und, am wichtigsten, Zazen, die Meditation in Stille. Im Anschluss Fragen und Antworten und Erfahrungsaustausch. Spende. Anm./Info bei JiKo. Tel. 0175-5681556

DONNERSTAGS 19-21 Uhr: Yoga mit **Margitta Conradi**

FREITAGS, 19-21 Uhr: Bhāvanā. Meditation in der Theravāda-Tradition mit Wolfgang Krohn. Sitzen, achtsame Körperübungen, Lehrgespräch. Neu Hinzukommende bitte im Büro der BGH anmelden.

Monatliche Veranstaltungen

ZWEITER SAMSTAG im Monat, außer in den Hamburger Schulferien und an Feiertagen, **11-17 Uhr: offene Vipassanā-Nachmittage**. Achtsamkeit im Sitzen und Gehen. Von 11-13 Uhr Brunch; wer mag, bitte etwas für das Büfett mitbringen. Info bei Uta, Tel. 040-6302895 oder Ute 040-7353338

ZWEITER SAMSTAG im Monat, 18-20 Uhr: Lehrredenkreis.

DRITTER SAMSTAG im Monat, 14:30-17:30 Uhr: Studienkreis Zen.
Die heutige Zen-Praxis und ihre Entwicklung in Indien, China, und Japan

JEWELS EIN SONNTAG im Monat, 13-17 Uhr: Meditation ohne Tradition und religiöse Bindung (nach Toni Packer) mit Stephan Bielfeldt. Info unter www.Springwater-Meditation.de oder Tel. 04122-858194. Nächste Termine **2011:** 11.9., 9.10., 13.11., 11.12. **2012:** 22.1., 26.2., 11.3., 22.4., 20.5., 10.6., 22.7., 19.8., 9.9., 4.10., 11.11., 16.12.

Hinweise: Bei allen Angaben zum Programm sind Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bitte auf unserer Homepage <http://www.bghh.de> die Termine wegen möglicher **Änderungen** überprüfen. Wir empfehlen, sich vor Beginn eines Seminars zu vergewissern, ob dieses auch tatsächlich stattfindet (Tel. oder Homepage).

Falls nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen auf **Spendenbasis** statt. Bei Wochenend- und Tagesveranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung dringend erwünscht. Die Teilnehmer werden gebeten, etwas zum **Mittagessen** mitzubringen. Bei Seminaren mit Theravāda-Ordinierten offerieren wir Dāna (Almosenspeise). Bei anderen Veranstaltungen wird aus den mitgebrachten Speisen ein Büfett für das gemeinsame Mittagessen zusammengestellt.

Haftungsausschluss: Für fahrlässig verursachte Schäden aller Art wird die Haftung des Vereins ausgeschlossen. Ebenso ist eine Haftung des Vereins bei Schäden psychischer oder physischer Art ausgeschlossen.

Das buddhistische Hörbuch, **HHB Audio**, hat zwei neue Hörbücher erarbeitet:

„**Die Basis geistig-seelischen Wachstums**“
von Paul Debes, gelesen von Thomas Küchler;

„**Die Welt der Gefühle - Die besondere Bedeutung der Piti**“
von Hellmuth Hecker, gelesen von Renate Kann;

zu bestellen unter www.Ethik-Hoerbuch.de oder direkt: Tel.: 0221/663424 oder Mail: hans-heinrich.bleise@web.de