

Monatliche Veranstaltungen

ZWEITER SAMSTAG im Monat, außer in den Hamburger Schulferien und an Feiertagen, **11-17 Uhr: offene Vipassanā-Nachmittage**. Achtsamkeit im Sitzen und Gehen. Von 11-13 Uhr Brunch; wer mag, bitte etwas für das Büfett mitbringen. Info bei Uta, Tel. 040-6302895 oder Ute 040-7353338

ZWEITER SAMSTAG im Monat, 18-20 Uhr: Lehrredenkreis.

DRITTER SAMSTAG im Monat, 14:30-17:30 Uhr: Studienkreis Zen. Die heutige Zen-Praxis und ihre Entwicklung in Indien, China, und Japan

JEWEILS EIN SONNTAG im Monat, 13-17 Uhr: Meditation ohne Tradition und religiöse Bindung (nach Toni Packer) mit Stephan Bielfeldt. Info unter www.Springwater-Meditation.de oder Tel. 04122-858194

Nächste Termine: 15.5., 26.6., 10.7., 14.8., 11.9., 9.10., 13.11., 11.12.

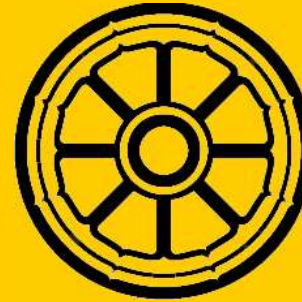
ALLE ZWEI MONATE Nachtsitzen

Wir machen die Nacht zum Tage. Wir sitzen von 21 bis 9 Uhr, zwölf Stunden in der Nacht. Es gibt die Möglichkeit zum Dokusan bei JiKo, wir hören Vorträge und werden zur Stärkung etwas Warmes essen. Termine auf der Homepage: www.zen-kreis-hamburg.de und bitte anmelden bei JiKo. Tel. 0175-5681556 oder unter zazen@zen-kreis-hamburg.de. Bitte auf unserer Homepage <http://www.bghh.de> die Termine wegen möglicher Änderungen überprüfen

Hinweise: Bei allen Angaben zum Programm sind Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bitte auf unserer Homepage <http://www.bghh.de> die Termine wegen möglicher **Änderungen** überprüfen. Wir empfehlen, sich vor Beginn eines Seminars zu vergewissern, ob dieses auch tatsächlich stattfindet (Tel. oder Homepage).

Falls nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen auf **Spendenbasis** statt. Bei Wochenend- und Tagesveranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung dringend erwünscht. Die Teilnehmer werden gebeten, etwas zum **Mittagessen** mitzubringen. Bei Seminaren mit Theravāda-Ordinierten offerieren wir Dāna (Almosenspeise). Bei anderen Veranstaltungen wird aus den mitgebrachten Speisen ein Büfett für das gemeinsame Mittagessen zusammengestellt.

Haftungsausschluss: Für fahrlässig verursachte Schäden aller Art wird die Haftung des Vereins ausgeschlossen. Ebenso ist eine Haftung des Vereins bei Schäden psychischer oder physischer Art ausgeschlossen.



BUDDHISTISCHE MONATSBLÄTTER

Zeitschrift der
Buddhistischen Gesellschaft
Hamburg e.V.

Mai bis August 2011
Nr. 2, 57. Jg.



Luangta Mahā Bua: 12. August 1913 - 30. Januar 2011

Foto mit freundlicher Genehmigung des Klosters Wat Pa Baan Taad

Liebe Hörbuchfreundin, lieber Hörbuchfreund,

Das buddhistische Hörbuch, **HHB Audio**, hat ein neues Hörbuch erarbeitet. Dieses Hörbuch ist die Nummer 40 und steht als Download auf unserer Homepage zur Verfügung.

Der Download besteht aus 3 Kapiteln.

Kapital 1 und 2: **Paul Debes. Sein Leben – seine Mission**

Kapital 3: **Historische Aufnahme, Originalton Paul Debes
Die Etappenreise**

Gedanken an Paul Debes

Er war einer der großen Pioniere des deutschen Buddhismus: Paul Debes. Die tiefen Einsichten und unschätzbaren Anleitungen des Erwachten zu verstehen, sie anzuwenden und anderen Menschen zu vermitteln, waren seine wichtigsten Anliegen. In Schriften, Seminaren und Vorträgen hat er ungezählten Menschen die Worte des Buddha verständlich gemacht und fruchtbar werden lassen. Seine Tochter Monika Debes-Schneider skizziert einfühlsam den Lebensweg dieses bedeutenden buddhistischen Lehrers und Vorbildes. Sie erzählt von seinem stillen und nachdenklichen Wesen, seiner intensiven Suche nach der Wahrheit und seinem segensreichen Wirken.

Wenn Sie sich für unsere bisher erarbeiteten Hörbücher interessieren, dann besuchen Sie uns im Internet unter:
www.Ethik-Hoerbuch.de

Das Hörbuchteam, HHB Audio, können Sie auch direkt erreichen unter:
Tel.: 0221/663424 oder
Mail: hans-heinrich.bleise@web.de

Das Versenden der Hörbücher wird nur von HHB Audio durchgeführt.
Unsere Sendungen sind für Sie Porto/Verp. frei.

Einen lieben Dank und freundliche Grüße

Hans-Heinrich Bleise.

Wöchentliche Veranstaltungen

SONNTAGS 10-12 Uhr: Gacchāma: Einführung in den Buddhismus.
Für Neuinteressierte geeignet

MONTAGS 19-19:30 Uhr: Qigong um anzukommen. Teilnehmer vom Zazen für Anfänger können vor dem Sitzen in Versenkung mit stillen Qigong-Übungen Körper und Geist beruhigen

MONTAGS 19:30-21 Uhr: Zazen für Anfänger. Anleitung zum Sitzen, Gehen und eine kurze Einführung in die Lehre des Buddha. Bitte dunkle und bequeme Kleidung mitbringen. Anmeldung bei Norbert Rindô Hämmerle, Tel. 040-5203290

DIENSTAGS 18-19 Uhr: Auf Wunsch und nach vorheriger Anmeldung erhalten Interessierte eine **individuelle Einführung in den Buddhismus**

DIENSTAGS 19:15 bis 21:30 Uhr: Praxisgruppe nach Thich Nhat Hanh. Anmeldung und Info bei Anne Dörte, Tel. 040-60566622, nicht nachmittags, E-Mail: a.doe@gmx.de

MITTWOCHS 15-17 Uhr. Meditation der koreanischen Gruppe

MITTWOCHS Soto Zen findet bis auf weiteres nicht statt

DONNERSTAGS 19-21 Uhr: Zazen in der Rinzaï-Tradition (auf Anmeldung Einführung um 19 Uhr). Gemeinsames Rezitieren der Sutren, Einzelgespräche mit der Lehrerin JiKo, und, am wichtigsten, Zazen, die Meditation in Stille. Im Anschluss Fragen und Antworten und Erfahrungsaustausch. Spende. Anm./Info bei JiKo. Tel. 0175-5681556

FREITAGS 19-21 Uhr: Bhāvanā. Meditation in der Theravāda-Tradition mit Wolfgang Krohn. Sitzen, achtsame Körperübungen, Lehrgespräch. Neu Hinzukommende bitte in der BGH anmelden. Die Veranstaltung findet im Juli und August nicht statt