



BUDDHISTISCHE MONATSBLÄTTER

Zeitschrift der
Buddhistischen Gesellschaft
Hamburg e.V.

Januar bis April
Nr. 1, 2011, 57. Jg.



Chedi (Gefäß mit thailändischen Reliquien)

Inhalt

Leitartikel	03
Aufsätze und Textbeiträge	
Schopenhauers Todestag <i>Wiebke Jensen</i>	04
Nicht Euer – Khandha Samyutta 22.33-34 <i>Erläutert von Wolfgang Krohn</i>	05
Vortrag Vesak Wallanlagen 2010 <i>Ursula Bien</i>	06
Transformation <i>Bhikkhu Bodhi</i>	13
Als ich mich zu lieben begann <i>Charlie Chaplin</i>	16
Rezitation und Glücksband <i>Bhante Devānanda</i>	18
Die Mönche und der Fischadler <i>Dr. Alfred Weil</i>	22
Vom Tabu des Sterbens <i>Dr. Günter Neumeyer</i>	27
Segen der Sitlichkeit <i>Anguttara Nikaya 10.1</i>	29
Lenchen <i>Wiebke Jensen</i>	30
Eine indianische Legende	31
Berichte und Anliegen des Vorstandes	
Einladung zur Mitgliederversammlung	32
Nachruf auf Dorothea Nierhaus	33
Ein Wochenende im Sati-Haus <i>Stefanie Kewitz</i>	33
Zauber der Stille – Drei Tage im Nonnenkloster ...	36
Errichtung einer Sīmā <i>Armin Ketterer</i>	38
Einweihung und Kathina Wat Sanghathan <i>Silke Krohn</i>	40
Schwester Akincana in Hamburg	44
Buchrezensionen und Bibliothek	
Sante Porooma: <i>Wolfgang Krohn</i>	45
Shrīmāla-Sutra: <i>Holger KoRin Stienen</i>	46
Neuzugänge	48
Programm Seminare	49/50
Regelmäßige Veranstaltungen	51/52

Impressum

BUDDHISTISCHE MONATSBLÄTTER (BM)

Herausgeberin und Versand:
Buddhistische Gesellschaft
Hamburg e.V.
Beisserstr. 23, 22337 Hamburg
Tel. 040-6313696
Fax 040-51902323
E-Mail: bhwiebke@gmx.de
bm@bghh.de

Internet: <http://www.bghh.de>

Sprechzeiten:

Di und Do 16-18 Uhr

Redaktion: Dr. Wiebke Jensen.
Die Autoren sind für ihre Beiträge
selbst verantwortlich. Der Inhalt muss
nicht mit der Meinung der Redaktion
und der Herausgeberin übereinstimmen.
Dies gilt auch für stilistische
Besonderheiten.

Redaktionsschluss für Heft 2.2011 ist der
28. Februar 2011.

Die BM erscheinen im Januar, Mai
und September. Sie werden auf
Wunsch auch gern per E-Mail zuge-
stellt. Dann erscheinen die Fotos farbig
und wir sparen das Porto. Bei Interesse
bitten wir um entsprechende Mitteil-
ung. Danke.

Der Bezug der BM ist gratis.

Druck: Druckerei Dietrich,
E-Mail druckera@dietrich@gmx.de

Beitrag für Mitgliedschaft in der
Buddhistischen Gesellschaft Hamburg
e.V.: € 100 - jährlich. Auf Antrag ist
Ermäßigung möglich.
Hamburger Sparkasse, Kontonummer
1243 121058, BLZ 200 505 50,
IBAN: DE61 2005 0550

1243 121058
BIC: HASPDE33XXX

Die BGH ist nach dem letzten
Freistellungsbescheid des Finanzamts
Hamburg-Nord, Steuernummer
17/402/09910 wegen Förderung
religiöser Zwecke als gemeinnützig
anerkannt und nach § 5 Abs. 1 Nr. 9
des Körperschaftsteuergesetzes von
der Körperschaftsteuer befreit.

Wöchentliche Veranstaltungen

SONNTAGS 10-12 Uhr: Gacchāma: Einführung in den Buddhismus.
Für Neuinteressierte geeignet

MONTAGS 19-19:30 Uhr: Qigong um anzukommen. Teilnehmer vom Zazen für Anfänger können vor dem Sitzen in Versenkung mit stillen Qigong-Übungen Körper und Geist beruhigen

MONTAGS 19:30-21 Uhr: Zazen für Anfänger. Anleitung zum Sitzen, Gehen und eine kurze Einführung in die Lehre des Buddha. Bitte dunkle und bequeme Kleidung mitbringen. Anmeldung bei Norbert Rin-Dô Hämmerle, Tel. 040-5203290

DIENSTAGS 18-19 Uhr: Auf Wunsch und nach vorheriger Anmeldung erhalten Interessierte eine **individuelle Einführung in den Buddhismus**

DIENSTAGS 19:15 bis 21:30 Uhr: Praxisgruppe nach Thich Nhat Hanh. Anmeldung und Info bei Anne Dörte, Tel. 040-60566622, nicht nachmittags, E-Mail: a.doe@gmx.de

MITTWOCHS 18:30-19 Uhr: Zazen Einführung. Erstteilnehmer vom Zazen in der Soto-Tradition können nach Anmeldung bei Norbert Rin-Dô Hämmerle, Tel. 040-5203290, bei einer Schale Tee eine kurze Einführung ins Sitzen und in die Gehmeditation bekommen

MITTWOCHS 19-21 Uhr: Zazen in der Soto-Tradition. Aufrecht sitzen, still und wach, ohne etwas erreichen oder festhalten zu wollen, die ganze Aufmerksamkeit ist auf den Augenblick gerichtet

DONNERSTAGS 19-21 Uhr: Zazen in der Rinzai-Tradition (auf Anmeldung Einführung um 19 Uhr). Gemeinsames Rezitieren der Sutren, Einzelgespräche mit der Lehrerin JiKo, und, am wichtigsten, Zazen, die Meditation in Stille. Im Anschluss Fragen und Antworten und Erfahrungsaustausch. Spende. Anm./Info bei JiKo. Tel. 01 75-5681556

FREITAGS 19-21 Uhr: Bhāvanā. Meditation in der Theravāda-Tradition mit Wolfgang Krohn. Sitzen, achtsame Körperübungen, Lehrgespräch. Neu Hinzukommende bitte in der BGH anmelden

Monatliche Veranstaltungen

ZWEITER SAMSTAG im Monat, außer in den Hamburger Schulferien und an Feiertagen, **11-17 Uhr: offene Vipassanā-Nachmittage.** Achtsamkeit im Sitzen und Gehen. Von 11-13 Uhr Brunch; wer mag, bitte etwas für das Büfett mitbringen. Info bei Uta, Tel. 040-6302895 oder Ute 040-7353338

ZWEITER SAMSTAG im Monat, 18-20 Uhr: Lehrredenkreis
DRITTER SAMSTAG im Monat, 14:30-17:30 Uhr: Studienkreis
Zen. Die heutige Zen-Praxis und ihre Entwicklung in Indien, China, und Japan

JEWEILS EIN SONNTAG im Monat, 13-17 Uhr: Meditation ohne Tradition und religiöse Bindung (nach Toni Packer) mit Stephan Bielfeldt. Info unter www.Springwater-Meditation.de oder Tel. 04122-858194

Nächste Termine: 9.1., 13.2., 13.3., 10.4., 15.5., 26.6., 10.7., 14.8., 11.9., 9.10., 13.11., 11.12. **2011**

ALLE ZWEI MONATE Nachtsitzen

Wir machen die Nacht zum Tage. Wir sitzen von 21 bis 9 Uhr, zwölf Stunden in der Nacht. Es gibt die Möglichkeit zum Dokusan bei JiKo, wir hören Vorträge und werden zur Stärkung etwas Warmes essen. Termine auf der Homepage: www.zen-kreis-hamburg.de und bitte anmelden bei JiKo. Tel. 0175-5681556 oder unter zazen@zen-kreis-hamburg.de. Bitte auf unserer Homepage <http://www.bghh.de> die Termine wegen möglicher Änderungen überprüfen

Hinweise: Bei allen Angaben zum Programm sind Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Bitte auf unserer Homepage <http://www.bghh.de> die Termine wegen möglicher **Änderungen** überprüfen. Wir empfehlen, sich vor Beginn eines Seminars zu vergewissern, ob dieses auch tatsächlich stattfindet (Tel. oder Homepage).

Falls nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen auf **Spendenbasis** statt. Bei Wochenend- und Tagesveranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung dringend erwünscht. Die Teilnehmer werden gebeten, etwas zum **Mittagessen** mitzubringen. Bei Seminaren mit Theravāda-Ordinierten offerieren wir Dāna (Almosenspeise). Bei anderen Veranstaltungen wird aus den mitgebrachten Speisen ein Büfett für das gemeinsame Mittagessen zusammengestellt.

Haftungsausschluss: Für fahrlässig verursachte Schäden aller Art wird die Haftung des Vereins ausgeschlossen. Ebenso ist eine Haftung des Vereins bei Schäden psychischer oder physischer Art ausgeschlossen.