



Alle Veranstaltungen
sind kostenfrei.
Wir freuen uns über Spenden!



Historie

Die Buddhistische Gesellschaft Hamburg e.V. wurde 1954 gegründet und ist der älteste buddhistische Verein in Hamburg.



KONTAKT

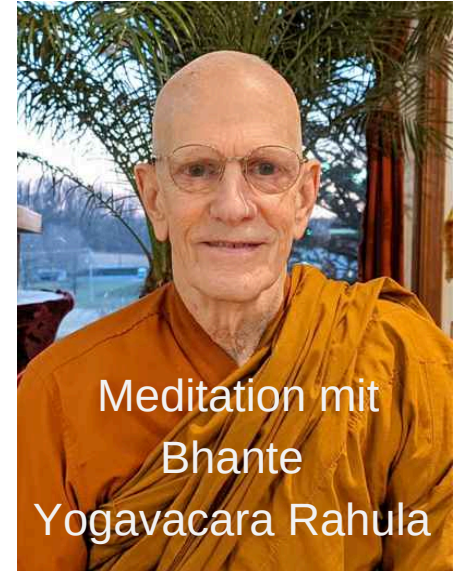
Buddhistische
Gesellschaft
Hamburg e.V.
Beisserstr. 23
22337 Hamburg

Tel: 040 - 631 36 96
E-Mail (Anfragen & Anmeldung):
buddhismus@bghh.de

[www.instagram.com/
buddhistischegesellschaft](https://www.instagram.com/buddhistischegesellschaft)



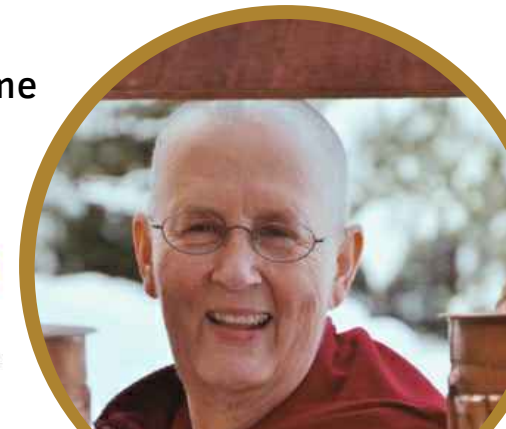
Programm April - September 2025



Meditation mit
Bhante
Yogavacara Rahula

**Herzlich willkommen
bei der Buddhistischen
Gesellschaft Hamburg e.V.**

Vortrag und Meditation:
Bhiksuni
Thubten Jigme



Buddhistische Gesellschaft
Hamburg e.V.

Am Sonntag, dem 25. Mai 2025 feiern wir
ab 10 Uhr gemeinsam

VESAKH



Weitere Informationen
www.brghamburg.de



www.bghh.de

Wöchentliche Gruppen

Bitte vor der ersten Teilnahme Kontakt per E-Mail oder Telefon aufnehmen.

Meditation nach Tibetischer Tradition,
Gelongma Thubten Jampa
Mo 18.30 - 20.00 Uhr
buddhismus@bghh.de

Meditations- und Praxisgruppe in der Tradition
nach Thich Nhat Hanh, Anne Dörte
Di 19.15 - 21.30 Uhr
a.doe@gmx.de

Yoga für Körper & Geist, Margitta Conradi
Mi 19.00 - 21.00 Uhr
040-800 76 58, marcor.conradi@gmx.de

Zazen in der Rinzai-Tradition,
Rei JiKo Roshi (Sonja Ostendorf)
Do 19.15 - 21.30 Uhr
info@zen-kreis-hamburg.de

Gacchāma (Die Lehrreden des Pali-Kanons für
den Alltag), Thomas Trätow
So 10.00 - 12.00 Uhr
traetow1949@gmail.com



Veranstaltungen



-  06.04.2025, So, 9 - 17 Uhr
Vipassana Meditationstag / Philip Popp
(Veranstalter: Philip Popp)
-  19. - 21.04.2025, Sa, So, Mo, 9 - 17 Uhr
Oster-Retreat: Meditative Erforschung
des Selbst-Gefühls / Ajahn Cittapala
-  26.04.2025, Sa, 10 - 17 Uhr
Tagesseminar: Lass es sein! /
Sister Tinh Hanh
-  03.05.2025, Sa, 11 - 16 Uhr
Anleitung zum Stromeintritt /
Dr. Christiane Michelberger
-  04.05.2025, So, 9 - 17 Uhr
Vipassana Meditationstag / Philip Popp
(Veranstalter: Philip Popp)



25.05.2025, So, 10 - 16 Uhr
Hamburger Vesakh-Fest
(Veranstalter: Buddhistische
Religionsgemeinschaft Hamburg e.V.)



15.06.2025, So, 18 - 19.30 Uhr
Vortrag und Meditation: Innerer und äußerer
Frieden – was lehrte der Buddha? /
Bhante Yogavacara Rahula



22.06.2025 , So, 10 - 16.30 Uhr
Meditationsseminar: Nahrung und Heilung in
unruhigen Zeiten / Björn Heik



29.06.2025, So, 14.30 - 17 Uhr
Vortrag: Von der Logik zur Erfahrung /
Bhiksuni Thubten Choedroen



06.07.2025, So, 14 Uhr
Mitgliederversammlung der Buddhistischen
Gesellschaft Hamburg e.V. (BGH)



15.09.2025, Mo, 18.30 - 20.30 Uhr
Vortrag und Meditation: Die Psychologie der
Läuterung / Bhiksuni Thubten Jigme



19.09.2025, Fr, 19 - 20.30 Uhr
Vortrag: Ob wir leiden oder glücklich sind,
hängt von jedem von uns ab /
Bhiksuni Thubten Jigme

