



WIR SUCHEN DICH!

Du kannst dich bei der BGH einbringen:  
als ehrenamtliche\*r Helfer\*in oder Mitglied.

Wir freuen uns auf dich!

buddhismus@bghh.de



16.12.23, Sa 14-17 Uhr  
Interaktives Seminar: Der Umgang mit  
belastenden Emotionen. Im Alltag im  
Kontakt mit sich sein / Bhikshuni Namgyael  
Choekyi & Bhikkhuni Tisarani

Ausblick für 2024



14.01.24, Mi, 17 Uhr  
Online Lecture: Relying on Spiritual Mentors  
(ausschließlich auf Englisch) /  
Venerable Thubten Chodron



27./28.01.24, Sa/So, 10-16 Uhr  
„Willst Du Recht haben oder glücklich sein.  
Beides zusammen geht nicht.“ (Marshall  
Rosenberg), Einführung in die Gewaltfreie  
Kommunikation / Dr. Alexandra Gilde

Weitere Informationen und Anmeldung

[www.bghh.de](http://www.bghh.de)



KONTAKT

Buddhistische Gesellschaft  
Hamburg e.V.  
Beisserstr. 23  
D-22337 Hamburg

Tel: 040-6313696  
E-Mail (Anfragen & Anmeldung):  
buddhismus@bghh.de

[www.instagram.com/  
buddhistischegesellschaft](https://www.instagram.com/buddhistischegesellschaft)



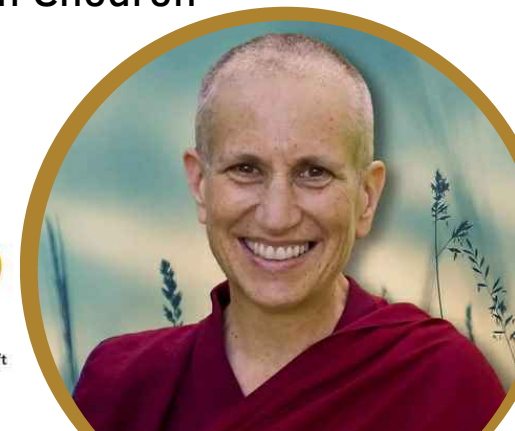
Programm Okt-Dez 2023



Willkommen


bei der Buddhistischen  
Gesellschaft Hamburg e.V.


Zu Gast im Januar 2024:  
Ven. Thubten Chodron




Buddhistische Gesellschaft  
Hamburg e.V.

## ÜBER UNS

 Die Buddhistische Gesellschaft Hamburg e.V. wurde 1954 gegründet und ist der älteste buddhistische Verein in Hamburg.

 Bei uns praktizieren regelmäßig Gruppen unterschiedlicher buddhistischer Traditionen. So haben Sie die Möglichkeit, die verschiedenen Traditionen kennenzulernen und herauszufinden, welche Ihnen den besten Zugang zur Lehre des Buddha ermöglicht.

 Erfahrene Praktizierende können ihre Erkenntnisse durch regelmäßige Meditationen, in Vorträgen, Gesprächen und Wochenendseminaren vertiefen.

Kommen Sie gerne bei uns vorbei.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## Bibliothek




Die BGH besitzt eine umfangreiche Bibliothek mit buddhistischer Literatur zum Eigenstudium oder wissenschaftlichen Arbeiten und umfasst über 3000 Bände, darunter kanonische Schriften in Pali und englischer Literatur.


Die Nutzung der Bibliothek und das Entleihen von Büchern ist für interessierte Besucher kostenlos (nach vorheriger Registrierung und Anmeldung im Büro).


Darüber hinaus verfügt der Verein über eine umfangreiche Sammlung deutsch- und englischsprachiger buddhistischer Zeitschriften. Das Archiv reicht bis an den Anfang des 20. Jahrhunderts zurück und enthält auf 25-30 Regalmetern alle erdenklichen Beiträge zum Buddhismus und verwandten Gebieten.


## Veranstaltungen




 22.10.23, So, 18:30-20:30 Uhr  
Dialog und Stille zu den Themen Tod, Sterben, Verlust und Loslassen / Bhante Sukhacitto

 29.10.23, So, 9-12 Uhr  
Meditationspraxis: Die stufenweise Meditation nach Rahula / Raimund Hopf

 03.11.23, Fr, 18-20 Uhr  
Meditation und Vortrag: Dankbar leben im Hier und Jetzt / Schwester Tinh Hanh

 17./18./19.11.23, Fr/Sa/So  
19-22 Uhr / 9-19:30 Uhr / 9-16 Uhr  
Vipassana-Meditationsseminar / Wolfgang Th. Seifert

 24./25./26.11.23, Fr/Sa/So  
19- 21Uhr / 9-18 Uhr / 9-16 Uhr  
Wochenend-Retreat: Untersuchung des Ich-Gefühls/ Ajahn Cittapala