Konzept zum Infektionsschutz (Schutzkonzept), Stand 25. Juli 2020

Liebe Freundinnen und Freunde der buddhistischen Gesellschaft Hamburg e.V. (BGH),

die BGH ist für Veranstaltungen ab 1. Juli 2020
wieder nach den Vorgaben der Hamburgischen SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung in der jeweils gültigen Fassung, (aktuell: vom 13. Juli 2020) vgl. auch: https://www.hamburg.de/verordnung/. geöffnet. Dabei sind unterschiedliche Vorgaben für die Veranstaltungen zu beachten, je nachdem, ob es sich um buddhistische (religiöse) oder andere (zum Beispiel Yoga oder QiGong) Veranstaltungen handelt. Das Schutzkonzept wird regelmäßig angepasst. Eine erneute Schließung der BGH behalten wir uns vor. Die Gruppenleitungen sind für die Umsetzung des Schutzkonzepts in ihren jeweiligen Veranstaltungen verantwortlich. Die buddhistischen Tugendregeln bilden dabei Leitlinien ihres Handelns. Bitte habt Verständnis dafür.

1. Das wichtigste Ziel ist der **Schutz aller** vor einer Infektion mit dem Coronavirus.
2. Zutritt zu allen Veranstaltungen ist **nur für Personen ohne akute Atemwegserkrankungen** (insbesondere Fieber, Husten, Niesen) gestattet. Personen, die sich zu Risikogruppen rechnen, wird dringend die Teilnahme an den Veranstaltungen per Internet empfohlen. Bitte bleibe zu Hause, wenn du dich nicht gut fühlst!
3. Eine Teilnahme an einer Veranstaltung ist nur unter vorheriger Anmeldung bei der Gruppenleitung möglich. Die Anmeldung kann auch kurz vor Beginn der Veranstaltung erfolgen. Die Gruppenleitung ist bei religiösen Veranstaltungen für den Einlass von maximal 6 (bei anderen Veranstaltungen maximal 4) angemeldeten Personen und die Dokumentation der erforderlichen Kontaktdaten verantwortlich. Sollten mehr als 6 (Yoga 4) Personen für die Veranstaltung erscheinen, wird zuvor angemeldeten Personen zuerst der Einlass gewährt. Alle anderen mögen bitte von zuhause aus den Live-Stream verfolgen. Bitte unterstütze uns und komme rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn.
4. Eine Begrüßung durch Umarmungen und Händeschütteln ist bitte zu unterlassen. Die Abstandsregelungen sind einzuhalten. Dies gilt nicht für Personen, die in derselben Wohnung leben oder zwischen denen ein familienrechtliches oder Umgangsrechtsverhältnis besteht.
5. Wir halten uns an die Empfehlung, soweit wir nicht dazu verpflichtet sind, Kontaktdaten (Namen und Telefonnummern, für andere Veranstaltungen auch die Anschrift) aller Teilnehmenden zu dokumentieren, um diese auf behördliches Verlangen vorlegen zu können. Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist also nur unter Angabe der Kontaktdaten möglich. Nach Ablauf von 4 Wochen nach Teilnahme werden die Daten vernichtet. Im Übrigen gelten die Vorschriften der DSGVO. Bitte beachte zusätzlich die separat am Veranstaltungsbrett bzw. im Hausflur ausgehängten Informationen zur Datenverarbeitung im Sinne von Art. 13 DSGVO.

Regelungen für Veranstaltungen im Haus

6. In der BGH stehen folgende Räume zur Verfügung:
   oberer Meditationsraum einschließlich Vorraum
   unterer Meditationsraum
   Zeitschriftenbibliothek
   Bad / Gäste WC
   Bei Veranstaltungen geschlossen und nicht benutzt werden:
   Küche, Büro, Bibliothek
7. Nach dem Eintritt in das Haus ist das sofortige Händewaschen bzw. das Desinfizieren der Hände erforderlich. Es werden Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel auf den Toiletten zur Verfügung gestellt.
8. **Mund und Nase sind grundsätzlich während des gesamten Aufenthalts in den Räumen der BGH zu bedecken** (zum Beispiel mit Einweg-, Alltagsmasken, Schal oder Tuch). Bitte bringt geeignete Mund- Nase-Bedeckungen von zuhause mit. Die jeweilige Gruppenleitung entscheidet über die tatsächliche Umsetzung vor Ort.
9. Die Gesamtdauer einer Veranstaltung soll 2 Stunden nicht wesentlich überschreiten und regelmäßige Pausen beinhalten. Die benutzten Räume sind vor und nach den Veranstaltungen bzw. bei Pausen querzulüften, um möglichst einen vollständigen Luftaustausch zu gewährleisten.
10. Es ist grundsätzlich ein Mindestabstand von 1,5 m (Yoga: 2,5 m) zwischen Personen einzuhalten. In jedem Meditationsraum sind 7 (Yoga 5) Sitzplätze mit 1,5 m (Yoga 2,5 m) Abstand durch ausgelegte Sitzunterlagen zu definieren. Pro Veranstaltung dürfen nicht mehr als 7 (Yoga 5) Personen (einschließlich Gruppenleitung) teilnehmen. In der Zeitschriftenbibliothek darf sich nur 1 Person aufhalten.
11. **Das Betreten und Verlassen der BGH erfolgt für beide Etagen des Hauses unabhängig**, um die Abstandsregelungen zu gewährleisten. Diese sind mit optischen Zeichen (Pfeile, Bodenmarkierungen, Hinweisschilder) sichtbar gemacht. Die Gruppenleitung erläutert den Teilnehmenden die Wegführung vor Betreten des Hauses bzw. bei Bedarf.
    Oberer Meditationsraum:
    Das Betreten und Verlassen des Hauses erfolgt durch den Notausgang an der Gartenseite des Hauses.
    Unterer Meditationsraum und Zeitschriftenbibliothek:

Das Betreten und Verlassen des Hauses erfolgt durch den Vordereingang des Hauses. Die Zwischentür vom Treppenhaus zum Flur im Erdgeschoss bleibt geschlossen.

12. Die Eingänge zu den Meditationsräumen bzw. zur Zeitschriftenbibliothek sind optisch markiert.
13. **Veranstaltungen im oberen Meditationsraum**:
    Jacken und Schuhe können in der Garderobe im Notausgang abgelegt werden. Bitte beachte die Abstandsregeln auch beim An- und Auskleiden. Jacken können auch mit an den Sitzplatz mitgenommen werden. Teilnehmende bei Veranstaltungen im oberen Meditationsraum benutzen ausschließlich die Toilette im Bad neben der Küche.
14. **Veranstaltungen im unteren Meditationsraum / Zeitschriftenbibliothek**:
    Jacken und Schuhe können an den Garderobenhaken bzw. im Regal im unteren Flur abgelegt werden. Bitte beachte die Abstandsregeln auch beim An-und Auskleiden. Jacken können auch an den Sitzplatz mitgenommen werden. Teilnehmende bei Veranstaltungen im unteren Meditationsraum / Zeitschriftenbibliothek benutzen ausschließlich das Gäste-WC beim Vordereingang. Gleichzeitige Veranstaltungen im unteren Meditationsraum und der Zeitschriftenbibliothek sind nicht zulässig.
15. **Die Küche darf nicht benutzt werden**. Getränkezubereitung bzw. die Herausnahme von Tassen oder Geschirr ist daher nicht möglich.
16. Getränkeverzehr erfolgt nicht im Meditationsraum.
17. Von der BGH werden keine Decken, sondern nur Sitzgelegenheiten (Matten, Sitzkissen, Bänkchen und Stühle) zur Verfügung gestellt. Diese befinden sich in ausreichender Anzahl in den Meditationsräumen. Bitte bringt euch bei Bedarf private Sitzkissen, Bänkchen, (Woll-) Decken oder Tücher mit. Für Yoga bringen die Teilnehmenden bitte ihre eigenen Yogamatten mit.
18. **Es findet keine Rezitation, Chanting oder Singen statt.**
19. Sanitäranlagen, Tür- und Schranktürgriffe, Lichtschalter, Wasserhähne und Handläufe sind vor und nach jeder Veranstaltung zu desinfizieren. Verantwortlich dafür ist die jeweilige Gruppenleitung, die Unterstützung bei dieser Tätigkeit sicherlich begrüßt. Desinfektionsmittel und Reinigungstücher werden zur Verfügung gestellt.

Regelungen für Veranstaltungen im Garten

20. Der Garten der BGH kann für Gehmeditation benutzt werden. Im Haus stattfindende Veranstaltungen können in den Garten verlagert werden. Es ist ständig ein Mindestabstand von 1,5 m (Yoga 2,5 m) zwischen teilnehmenden Personen einzuhalten. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist nicht verpflichtend.
21. Für Veranstaltungen nach Nr. 20 sind die Nrn. 1,2, 4 und 5 ebenfalls einzuhalten.Die Gesamtzahl der Teilnehmenden nach Nr. 3 wird von den Gruppenleitungen nach den Abstandsregeln festgelegt.

Der Vorstand der BGH

gez. Tanja Klee und Norbert Hämmerle

Hamburg, 27. Juni 2020; 1. Fortschreibung 25. Juli 2020

Die Gruppenleitungen **(Name, Unterschrift)**

Abidhamma _____

Achtsamkeitskurs Vipassana Gruppe _____

Ajikan Meditation und Mantra Rezitation _____

Aro Gar e.V. _____

Buddha - Talk _____

Dzogchen Meditation _____

Einführung in den Buddhismus _____

Gacchâma - gemeinsam den Buddhapfad gehen _____

Gehmeditation im Stadtpark _____

Gemeinsam meditieren & entspannen: Bhāvanā _____

Koreanische Übungsgruppe _____

Lehrredenkreis _____

Soto - Zen & Qigong zum Ankommen _____

Stille Meditation nach Toni Packer _____

Suttanta - Gemeinschaft _____

Thich Nhat Hanh _____

Vietnamesische Meditationsgruppe _____

Vipassana - Gruppe _____

Vipassana - Meditation _____

Vipassana Praxisnachmittag _____

Yoga für Körper und Geist _____

Zen Kreis Hamburg e.V. _____

---

erkennen durch Unterschrift das Schutzkonzept an.