



Buddhistische Gesellschaft Hamburg e.V. (VR Hamburg 5994)

Aktuelle Seminar-Veranstaltungen (Stand 08.01.2020)

Allgemeiner Hinweis: Für die Betreuung und Versorgung des Aufenthaltes von Mönchen und Nonnen sind wir auf die Hilfe der Mitglieder und Interessenten angewiesen. Wenn ihr uns hierbei unterstützen möchtet, tragt euch bitte in die Liste am jeweiligen Tag ein, an dem ihr helfen möchtet. Herzlichen Dank.

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1gvll-8oCoaPqo8I9Kv4p6LVa_UKVCC3T3nYtN0HeKOM/edit#gid=0

Januar 2020:

- Sonntag 12.01.2020 | 14:00 - 16:00 Uhr | Treffen der Gruppenleiter
- Donnerstag 16.01.2020 | 17:00 - 18:30/ 19:00 Uhr | Treffen der AG Neubau Haus 25
- Samstag 18.01.2020 | 10:00 - 13:00 Uhr | Sonnabend-Vormittag in Stille in der Tradition nach Thich Nhat Hanh. Geführte-, stille und Gehmeditationen, Textlesung, kleine Teezeremonie, Singen, achtsamer Austausch. Info: Anne Dörte, Tel. 040-60566622, Email: a.doe@gmx.de
<https://www.bghh.de/gruppen/thich-nhat-hanh/>
- Sonntag 19.01.2020 | 14:00 - 16:00 Uhr | Treffen der AG Satzung

Februar 2020:

- Sonntag 09.02.2020 | 14:00 - 16:00 Uhr | Treffen der AG Satzung
- Sonntag 16.02.2020 | 10:00 - 16:16 Uhr | Achtsamkeitstag in der Tradition nach Thich Nhat Hanh. Geführte-, stille und Gehmeditationen, Textlesung, kleine Teezeremonie, Singen, achtsamer Austausch. Info: Anne Dörte, Tel. 040-60566622, Email: a.doe@gmx.de
<https://www.bghh.de/gruppen/thich-nhat-hanh/>

März 2020:

- In Planung: Sonntag 01.03.2020 | 14:00 - 17:00 Uhr | Mitgliederversammlung des Vereins
- Freitag 20.03. – Sonntag 22.03.2020 | Zen-Sesshin des Zen-Kreis Hamburg e.V.
Fr. 19:00 – 22:00 Uhr, Sa. 05:00 – 22:00 Uhr, So. 05:00 – 09:00 Uhr
Infos und Anmeldung: E-Mail: info@zen-kreis-hamburg.de, <https://zen-kreis-hamburg.de/>
- Samstag 21.03.2020 | 10:00 - 13:00 Uhr | Sonnabend-Vormittag in Stille in der Tradition nach Thich Nhat Hanh. Geführte-, stille und Gehmeditationen, Textlesung, kleine Teezeremonie, Singen, achtsamer Austausch. Info: Anne Dörte, Tel. 040-60566622, Email: a.doe@gmx.de
<https://www.bghh.de/gruppen/thich-nhat-hanh/>

April 2020:

- Freitag 03.04. – Sonntag 05.04.2020 | Vipassana-Meditationsseminar mit Wolfgang Seifert
"Kein Weg, kein Ziel - grenzenlose Weite"
Fr. 19.00 -22.00 Uhr, Sa. 9.00 - 20.00 Uhr, So. 9.00 - 16.00 Uhr

Mai 2020:

- Freitag 01.05. – Sonntag 03.05.2020 | Seminar mit Bhante Sukhacitto und Maren Repening
Alter, Krankheit, Sterben, Tod aus buddhistischer Sicht
Freitag: Offener Abend 18 – ca. 21 Uhr, Samstag: 9.30 bis 17 Uhr, Sonntag: 9.30 bis 15:30 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen (Stand 08.01.2020)

Montags

- 18:30 - 19:00 Uhr | Qigong: Ankommen; Meditationshaltung verbessern.
19:00 – 19:30 Uhr: Eine Schale Tee
19:30 - 21:00 Uhr | Soto-Zen: Atem-, Körper-, Bewegungs-, Konzentrations- und Meditationsübungen. Info: Norbert, Tel. 040–5203290, Email: norbert.haemmerle@googlemail.com, <https://www.bghh.de/gruppen/soto-zen/>
- 19:15 - 21:00 Uhr | Vipassana-Gruppe (Pause von 24.2. bis 28.9.2020)
Kurzer Vortrag zu grundlegenden Themen der Meditation, danach zwei geleitete Meditationen (jeweils 20-30 Minuten). Info: Hedi, Email: meditation.analayo@gmail.com, <https://www.bghh.de/gruppen/vipassana-gruppe/>

Dienstags

- 19:15 - 21:30 Uhr | Meditations- und Praxisgruppe in der Tradition nach Thich Nhat Hanh
Geführte-, stille und Gehmeditationen, Textlesung, kleine Teezeremonie, Singen, achtsamer Austausch. Info: Anne Dörte, Tel. 040-60566622, Email: a.doe@gmx.de
<https://www.bghh.de/gruppen/thich-nhat-hanh/>
- **Ab 21.01.2020:**
18:30 - 19:00 Uhr | Friedensmeditation
19:00 – 20:30 Uhr | Taiji für Anfänger
Info: Silke, Email: info@silke-radtke.de, <https://silke-radtke.de/>, Tel. 040- 2203361,
<https://www.bghh.de/gruppen/qigong/>

Mittwochs

- 19:00 - 21:00 Uhr | Yoga für Körper und Geist. Das Wissen über Yoga in Übungen vertiefen.
Info: Margitta, Tel. 040-8007658, Email: marcor.conradi@gmx.de,
<https://www.bghh.de/gruppen/yoga-fuer-koerper-und-geist/>
- 19:00 – 21:00 Uhr | Buddhismuskurs Suttanta (Suttanta-Gemeinschaft)
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: mail@suttanta.de, <https://www.suttanta.de/>,
<https://www.bghh.de/gruppen/suttanta/>

Donnerstags

- 19:15 - 21:45 Uhr | Zazen in der Rinzai-Tradition
Kinho, Rezitation & Sarei, Meditation in Stille. Info: Christof, Email: info@zen-kreis-hamburg.de, <http://www.zen-kreis-hamburg.de/>, <https://www.bghh.de/gruppen/zen-kreis-hamburg/>

Freitags

- 9:00 - 10:00 Uhr | Tönen und Qigong
10:00 – 11:00 Uhr | Qigong „Die Acht Brokate“.
Info: Silke, Email: info@silke-radtke.de, <https://silke-radtke.de/>, Tel. 040- 2203361,
<https://www.bghh.de/gruppen/qigong/>

- 17:45 - 18:45 Uhr | Vipassana-Meditation
Vipassana Meditation in der Tradition von Luang Por Pramote Pamojjo
www.dhamma.com/en. Anfänger erhalten eine Einführung. Anmeldung und Info: susab-luehl@web.de, <https://www.bghh.de/gruppen/vipassana-meditation/>

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat

- 19:00 - 21:00 Uhr | Bhavana. Lehrergründung, Meditation und Entwicklung der Achtsamkeit.
Info: Volker, Tel. 0176-49011678, Email: info@buddha-kanon.de,
<https://www.bghh.de/gruppen/bhavana/>

Jeden 2., 4. und 5. Freitag im Monat

- 19:00 - 21:00 Uhr | Dzogchen Praxisgruppe. Dzogchen Meditationspraxis gemäß den Lehren des Byangter entsprechend der Tradition des Khordong-Klosters.
Info: Volker, Tel. 0176-49011678, Email: info@buddha-kanon.de,
<https://www.bghh.de/gruppen/dzogchen-meditation/>

Samstags

- 19:00 - 21:00 Uhr | Dzogchen Praxisgruppe. Dzogchen Meditationspraxis gemäß den Lehren des Byangter entsprechend der Tradition des Khordong-Klosters.
Info: Volker, Tel. 0176-49011678, Email: info@buddha-kanon.de,
<https://www.bghh.de/gruppen/dzogchen-meditation/>

Jeden 2. Samstag im Monat

- 10:00 - 12:00 Uhr | Abhidhamma-Gesprächskreis
Info: Manfred, Email: manfred.wierich@gmx.de
- 13:00 - 17:00 Uhr | Vipassana-Praxisnachmittag
Achtsamkeit im Sitzen und Gehen – stilles Sitzen und Gehmeditation im Wechsel.
Info: Manfred, Email: manfred.wierich@gmx.de, <https://www.bghh.de/gruppen/vipassana-praxisnachmittag/>
- 18:00 - 20:00 Uhr | Lehrredenkreis
Lehrreden aus der mittleren und längeren Sammlung oder aus dem Anguttara Nikaya.
Info: Volkmar, Email: hv.jaehne@gmx.de, <https://www.bghh.de/gruppen/lehrredenkreis/>

Samstags 1x monatlich

- 14:00 - 17:00 Uhr | Kum-Nye (Tibetisches Heilyoga) Praxisgruppe.
Info: Valeska, Email: v.prosch@gmx.de, <https://www.bghh.de/gruppen/kum-nye/>
- 14:00 - 17:00 Uhr | „Sechs heilenden Laute“ & Tönen
Info: Silke, Email: info@silke-radtke.de, <https://silke-radtke.de/>,
<https://www.bghh.de/gruppen/qigong/>

Jeden letzten Samstag im Monat

- 15:00 - 16:30 Uhr | Einführung in den Buddhismus. Was ist eigentlich Buddhismus?
Info: Wolfgang, Email: wkrohn-sati@web.de, <https://www.bghh.de/gruppen/einfuehrung-in-den-buddhismus/>

Alle 2 Monate 1x Samstag

- 10:00 - 13:00 Uhr | Sonnabend-Vormittag in Stille in der Tradition nach Thich Nhat Hanh
Geführte-, stille und Gehmeditationen, Textlesung, kleine Teezeremonie, Singen, achtsamer
Austausch. Info: Anne Dörte, Tel. 040-60566622, Email: a.doe@gmx.de
<https://www.bghh.de/gruppen/thich-nhat-hanh/>

Alle 3 Monate 1x Samstag

- 15:00 - 18:00 Uhr | Einführung in Yoga für Körper und Geist.
Termine: 07.03., 27.06., 26.09., 26.12.2020. Um telefonische Anmeldung bis 1 Tag vorher
wird gebeten. Info: Margitta, Tel. 040-8007658, Email: marcor.conradi@gmx.de,
<https://www.bghh.de/gruppen/yoga-fuer-koerper-und-geist/>

Sonntags

- 10:00 - 12:00 Uhr | Gacchâma
Gemeinsam den Buddhapfad gehen. Meditation und Einführung in den Buddhismus. Für
Neu-Interessierte geeignet. Info: Thomas, Email: thomastraetow@gmx.de
<https://www.bghh.de/gruppen/gacchama-gemeinsam-den-buddhapfad-gehen/>

Sonntags 1 x monatlich

- 14:30 – 16:30 Uhr | Praxistreffen der Aro Gar Sangha Hamburg. Offener Praxis-Nachmittag
Stille Meditation und yogischer Gesang.
Info: Heidi, Handy. 017631646994, Tel. 040-7633533, Email: heidi.hansen@hanse.net,
http://arobuddhism.org/index.php?option=com_aroevents&task=viewevent&id=4967

Jeden 1. Sonntag im Monat

- 18:00 - 20:00 Uhr | Buddha-Talk
Traditionsübergreifende Veranstaltung mit wechselnden Rednern. Rezitation, Reflexion,
Chanting und angeleitete Meditationen.
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>, <https://www.bghh.de/gruppen/buddha-talk/>
5. Januar: Manfred Folkers - Kultur des Genug
2. Februar: Lama Martina Weber - Umgang mit Emotionen
1. März: Paul Stammmeier
5. April: Corinne Frottier Sensei
3. Mai: Raimund Hopf - Ist der Buddhismus eine Religion?
7. Juni: Lily Besilly
27. Juni: Benefiz-Veranstaltung von "Mitgefühl in Aktion e.V." mit Bhikkhu Bodhi und vielen
Gästen
Juli & August: Sommerpause
20. September: Sylvia Wetzel - Sehnsucht, Erwartung, Enttäuschung - auch auf dem
spirituellen Weg
4. Oktober: n.n.
1. November: Frank Wesendahl - Mut und Anmut. Vom Glück ein Mensch zu sein
6. Dezember: Bertrand Schütz - Ein Theravadin und ein Zen-Mönch im Gespräch

Jeden 2. Sonntag im Monat

- 13:00 - 17:00 Uhr | Stille Meditation nach Toni Packer. Meditation ohne Tradition und
religiöse Bindung. Info: Stephan, Tel. 04122-858194, Email: Stephan@Springwater-Meditation.de, <http://springwater-meditation.de/>, <https://www.bghh.de/gruppen/stille-meditation-nach-toni-packer/>

Jeden letzten Sonntag im Monat

- 10:30 - 12:00 Uhr | Gehmeditation im Stadtpark. Innerlich zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen und die Natur genießen. Info: Anne Dörte, Tel. 040-60566622, Email: gehmeditation@posteo.de, <https://www.bghh.de/gruppen/thich-nhat-hanh/>

Unregelmäßig 1 x monatlich Sonntags

- 10:00 - 17:30 Uhr | Achtsamkeitstag in der Tradition nach Thich Nhat Hanh
Geführte-, stille und Gehmeditationen, Textlesung, kleine Teezeremonie, Singen, achtsamer Austausch. Info: Anne Dörte, Tel. 040-60566622, Email: a.doe@gmx.de
<https://www.bghh.de/gruppen/thich-nhat-hanh/>
- 14:00 - 18:00 Uhr | Vietnamesische Gruppe
Gruppe vietnamesischer Buddhisten. Bei Interesse, bitte Kontakt über unser Büro aufnehmen. <https://www.bghh.de/gruppen/vietnamesische-meditationsgruppe/>

Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat

- 12:30 - 17:00 Uhr | Koreanische Jungto-Gruppe
Übungsgruppe in der Tradition von Zen-Meister Pomnyum Sunim.
Info: Sung, Email: SungK52@googleMail.com, <https://jungtoeurope.org/hamburg/>,
<https://www.bghh.de/gruppen/koreanische-uebungsgruppe/>

Hinweis: Änderungen vorbehalten. Falls nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Haus in der Beisserstraße 23, 22337 Hamburg und auf Dana-Basis (Beitrag nach eigenem Ermessen) statt.

Anmeldung und Infos: Email: buddhismus@bghh.de, <https://www.bghh.de>