



Buddhistische Gesellschaft Hamburg e.V. (VR Hamburg 5994)

Aktuelle Seminar-Veranstaltungen (Stand 28.12.2018)

Januar 2019

- Sonntag 06.01.2019 | Buddha-Talk mit Michael Kewley (Dhammachariya Pannadipa): Der Dhamma und die Welt (Die Geschichte von Gudo und Mu-Nan)
18:00 - 20:00 Uhr Traditionsübergreifende Veranstaltung mit wechselnden Rednern.
Rezitation, Reflexion, Chanting und angeleitete Meditationen.
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>
- Sonntag 13.01.2019 07:15 - 07:30 Uhr | Buddhistischer Radiovortrag bei NDR Info
- Sonntag 13.01.2019 **14:00 - 17:00 Uhr** | Offenes Mitgliedertreffen. Offen für alle Mitglieder und Interessenten. Austausch und Diskussion über Gegenwart und Zukunft (Ziele und Ausrichtung) der BGH
- Samstag 19.01.2019 | Sonnabend-Vormittag in Stille
10:00 - 13:00 Uhr Geführte-, stille und Gehmeditationen.
Info: Anne Dörte, Tel. 040-60566622, Email: a.doe@gmx.de
- Sonntag 20.01.2019 | Buddha-Talk hat Geburtstag!
18:00 - 20:00 Uhr Traditionsübergreifende Veranstaltung mit wechselnden Rednern.
Rezitation, Reflexion, Chanting und angeleitete Meditationen.
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>
- Sonntag 27.01.2019 | Buddha-Praxis: gemeinsamer Meditationstag
10:00 - 15:30 Uhr Praxistag zum Kennenlernen und gemeinsamen Meditieren
Ort: Hamburg-Winterhude
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>
- Eventuell:
Freitag xx.01. – Sonntag xx.01.2019 | Meditationsseminar mit dem Mönch Bruder Dao Quang aus Plum Village (Thich Nhat Hanh-Sangha). (In Planung: Termin und Zeiten stehen noch nicht fest)

Februar 2019

- **NEUER TERMIN:** Freitag 01. – Sonntag 03.02. 2019 | Einsichtsdialog mit Bhante Sukhacitto
Fr. 19:00 – 21:00 Uhr | Sa. 10:00 – 18:00 Uhr | So. 10:00 – 16:00 Uhr
Info: Bhante Sukhacitto, <http://www.dhammadialog.de/>
- Sonntag 03.02.2019 | Buddha-Talk mit Yoshiharu Matsuno: Buddhismus: Einmal hin zum Ursprung – und zurück ins Heute
18:00 - 20:00 Uhr Traditionsübergreifende Veranstaltung mit wechselnden Rednern.
Rezitation, Reflexion, Chanting und angeleitete Meditationen.
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>

Bankverbindung: Hamburger Sparkasse • IBAN: DE61200505501243121058 • BIC: HASPDE33HAN

- Sonntag 10.02.2019 | Achtsamkeitstag - "Mein Atem"
10:00 - 17:30 Uhr Meditations- und Praxisgruppe in der Tradition nach Thich Nhat Hanh. Geführte-, stille und Gehmeditationen, Textlesung, kleine Teezeremonie, Singen, achtsamer Austausch. Info: Anne Dörte, Tel. 040-60566622, Email: a.doe@gmx.de
- Freitag 15. – Sonntag 17.02.2019 | Vipassana-Meditationsseminar mit Wolfgang Seifert
Fr. 19.00 -22.00 Uhr, Sa. 9.00 - 20.00 Uhr, So. 9.00 - 16.00 Uhr "Kein Weg, kein Ziel - grenzenlose Weite". Info: Wolfgang, Email: wolfgang@vipassana-seifert.de, <https://www.vipassana-seifert.de/>
- Sonntag 17.02.2019 | Buddha-Talk mit Volker Köpcke: Japanischer Buddhismus: Ein Überblick
18:00 - 20:00 Uhr Traditionsübergreifende Veranstaltung mit wechselnden Rednern. Rezitation, Reflexion, Chanting und angeleitete Meditationen.
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>
- Samstag 23.02.2019 | Treffen der DBU-Einzelmitglieder (Region Hamburg & Schleswig-Holstein)
14:00 - 18:00 Uhr. Offenes Treffen der DBU-Einzelmitglieder (Region Hamburg & Schleswig-Holstein) & Interessenten. Info: Regine Böttcher, Email: RegineBoettcher@gmx.de
- Sonntag 24.02.2019 | Buddha-Praxis: gemeinsamer Meditationstag
10:00 - 15:30 Uhr Praxistag zum Kennenlernen und gemeinsamen Meditieren
Ort: n. n.
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>

März 2019

- Sonntag 03.03.2019 | Buddha-Talk mit Volker Junge: Rechte Rede
18:00 - 20:00 Uhr Traditionsübergreifende Veranstaltung mit wechselnden Rednern. Rezitation, Reflexion, Chanting und angeleitete Meditationen.
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>
- Freitag 15. – Sonntag 17.03. 2019 | Zen-Sesshin des Zen-Kreis Hamburg e.V.
Fr. 19:00 – So. 09:00 Uhr
Infos und Anmeldung: E-Mail: info@zen-kreis-hamburg.de, <http://www.zen-kreis-hamburg.de/>
- Sonntag 17.03.2019 | Buddha-Talk mit Raimund Hopf: Die Wirtschaftslehre des Buddha
18:00 - 20:00 Uhr Traditionsübergreifende Veranstaltung mit wechselnden Rednern. Rezitation, Reflexion, Chanting und angeleitete Meditationen.
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>
- Samstag 23.03.2019 | Sonnabend-Vormittag in Stille
10:00 - 13:00 Uhr Geführte-, stille und Gehmeditationen.
Info: Anne Dörte, Tel. 040-60566622, Email: a.doe@gmx.de
- Sonntag 24.03.2019 14:00 - 18:00 Uhr Mitgliederversammlung BGH

- Sonntag 24.03.2019 | Buddha-Praxis: gemeinsamer Meditationstag
10:00 - 15:30 Uhr Praxistag zum Kennenlernen und gemeinsamen Meditieren
Ort: n. n.
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>

April 2019

- Eventuell:
Freitag 05. – Sonntag 07.04.2019 Meditationsseminar mit dem Mönch Bruder Phap Tri aus EIAB Waldbröl (Thich Nhat Hanh-Sangha). (In Planung: Termin und Zeiten stehen noch nicht fest)
- Sonntag 07.04.2019 | Buddha-Talk mit Prof. Dr. Jan-Ulrich Sobisch: Eine kurze Geschichte des Karma
18:00 - 20:00 Uhr Traditionsübergreifende Veranstaltung mit wechselnden Rednern.
Rezitation, Reflexion, Chanting und angeleitete Meditationen.
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>
- Sonntag 14.04.2019 Achtsamkeitstag - "Die 5 Achtsamkeitsübungen"
10:00 - 17:30 Uhr Meditations- und Praxisgruppe in der Tradition nach Thich Nhat Hanh
Geführte-, stille und Gehmeditationen, Textlesung, kleine Teezeremonie, Singen, achtsamer Austausch. Info: Anne Dörte, Tel. 040-60566622, Email: a.doe@gmx.de
- Sonntag 21.04.2019 | Buddha-Talk mit Sebastian Schroer: Achtsam in der Wirtschaft
18:00 - 20:00 Uhr Traditionsübergreifende Veranstaltung mit wechselnden Rednern.
Rezitation, Reflexion, Chanting und angeleitete Meditationen.
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>
- Sonntag 28.04.2019 | Buddha-Praxis: gemeinsamer Meditationstag
10:00 - 15:30 Uhr Praxistag zum Kennenlernen und gemeinsamen Meditieren
Ort: n. n.
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>

Hinweis: Änderungen vorbehalten. Falls nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Haus in der Beisserstraße 23, 22337 Hamburg und auf Dana-Basis (Beitrag nach eigenem Ermessen) statt. Anmeldung und Infos: Email: buddhismus@bghh.de, <https://www.bghh.de>

Regelmäßige Veranstaltungen (Stand 28.12.2018)

Sonntags

- 10:00 - 12:00 Uhr | Gacchâma
Gemeinsam den Buddhapfad gehen. Meditation und Einführung in den Buddhismus. Für Neu-Interessierte geeignet. Info: Thomas, Email: thomastraetow@gmx.de

Montags bis Samstags

- 09:00 - 10:00 Uhr | Yoga und Körperübungen (Verbeugungen)
Yoga und Körperübungen zur Schulung und Stärkung von Körper und Geist
- 10:00 - 12:00 Uhr | Stille Sitzmeditation
Stille Sitzmeditation: Pali-Rezitationen, Vipassana/Shamata Meditation (2×45 Minuten, oder 3×30 Minuten bei Anfängern), Gehmeditation.
Info: Volker, Tel. 0176-49011678, Email: info@buddha-kanon.de

Montags

- 18:00 – 19:00 Uhr Meditation im Schweigen (Suttanta-Gemeinschaft)
Ort: Hamburg-Winterhude
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: mail@suttanta.de, <https://www.suttanta.de/>
- 18:30 - 19:00 Uhr | Qigong: Ankommen; Meditationshaltung verbessern.
19:00 – 19:30 Uhr: Eine Schale Tee
19:30 - 21:00 Uhr | Soto-Zen: Atem-, Körper-, Bewegungs-, Konzentrations- und Meditationsübungen.
Info: Norbert, Tel. 040–5203290, Email: norbert.haemmerle@googlemail.com
- 19:15 - 21:00 Uhr | Vipassana-Gruppe
Kurzer Vortrag zu grundlegenden Themen der Meditation, danach zwei geleitete Meditationen (jeweils 20-30 Minuten). Info: Hedi, Email: meditation.analayo@gmail.com

Dienstags

- 18:30 - 19:00 Uhr | Meditation für den Frieden
Stille Meditation mit dem inneren Frieden verbinden
Info: Silke, Email: info@silke-radtke.de, <https://silke-radtke.de/>
- 19.05 - 19.25 Uhr | Praxis Taiji-Qigong die "18 Bewegungen". Bei schönem Wetter findet die Veranstaltung auch im Garten statt. Info: Silke, Email: info@silke-radtke.de, <https://silke-radtke.de/>
- 19.30 - 21.00 Uhr | Qigong: Entspannung, vorbereitende Übungen, die "Sechs Heilenden Laute", Abschluß-Selbstmassage. Info: Silke, Email: info@silke-radtke.de, <https://silke-radtke.de/>
- 19:15 - 21:30 Uhr | Meditations- und Praxisgruppe in der Tradition nach Thich Nhat Hanh
Geführte-, stille und Gehmeditationen, Textlesung, kleine Teezeremonie, Singen, achtsamer Austausch. Info: Anne Dörte, Tel. 040-60566622, Email: a.doe@gmx.de

Mittwochs

- 19:00 - 21:00 Uhr | Yoga in Theorie und Praxis
Das Wissen über Yoga in Übungen vertiefen.
Info: Margitta, Tel. 040-8007658, Email: marcor.conradi@gmx.de
- NEU: 19:15 - 21:00 Uhr | Achtsamkeitskurs nach den Satipaṭṭhāna-Anweisungen vom Ehrwürdigen Bhikkhu Anālayo. Info: Hedi, Email: meditation.analayo@gmail.com
- 19:00 – 21:00 Uhr Buddhismuskurs Suttanta (Suttanta-Gemeinschaft)
Ort: Hamburg-Winterhude
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: mail@suttanta.de, <https://www.suttanta.de/>

NEU: Mittwochs 1 x monatlich

- 19:00 - 21:30 Uhr | Innere Erfahrungen nach Klaus Lange. Offene Gruppe für Menschen, die innere Erfahrungen machen möchten. Info: Birgit, Email: birgit.rinke@innere-heilreisen.de, <https://birgit-rinke.de/>

Donnerstags

- 19:15 - 21:45 Uhr | Zazen in der Rinzai-Tradition
Kinhin, Rezitation & Sarei, Meditation in Stille.
Info: Christof, Email: info@zen-kreis-hamburg.de, <http://www.zen-kreis-hamburg.de/>

NEU: Donnerstags 14 tägig

- 19:00 - 21:00 Uhr | Karma-Kagyü Praxisgruppe
Meditation auf Chenrezig (Avalokiteshvara), den Buddha des Mitgefühls
Info: Stephan, Email: stephan_jupiter@yahoo.com

Freitags

- 9:00 - 10:00 Uhr | Singen & Tönen mit den „Sechs heilenden Lauten“
10:00 – 11:30 Uhr Qigong & Taijiquan für Anfänger.
Info: Silke, Email: info@silke-radtke.de, <https://silke-radtke.de/>
- NEU: 17:45 - 18:45 Uhr | Vipassana-Meditation
Vipassana Meditation in der Tradition von Luang Por Pramote Pamojjo
www.dhamma.com/en
Anfänger erhalten eine Einführung. Anmeldung und Info: susab-luehl@web.de

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat

- 19:00 - 21:00 Uhr | Bhavana. Lehrergründung, Meditation und Entwicklung der Achtsamkeit.
Info: Volker, Tel. 0176-49011678, Email: info@buddha-kanon.de

Jeden 2., 4. und evtl. 5. Freitag im Monat

- 19:00 - 21:30 Uhr | Dzogchen Praxisgruppe. Dzogchen Meditationspraxis gemäß den Lehren des Byangter entsprechend der Tradition des Khordong-Klosters.
Info: Volker, Tel. 0176-49011678, Email: info@buddha-kanon.de

Samstags

- 19:00 - 21:30 Uhr | Dzogchen Praxisgruppe. Dzogchen Meditationspraxis gemäß den Lehren des Byangter entsprechend der Tradition des Khordong-Klosters.
Info: Volker, Tel. 0176-49011678, Email: info@buddha-kanon.de

Jeden 2. Samstag im Monat

- 13:00 - 17:00 Uhr | Vipassana-Praxisnachmittag
Achtsamkeit im Sitzen und Gehen – stilles Sitzen und Gehmeditation im Wechsel.
Info: Manfred, Email: manfred.wierich@gmx.de
- 18:00 - 20:00 Uhr | Lehrredenkreis
Lehrreden aus der mittleren und längeren Sammlung oder aus dem Anguttara.
Info: Volkmar, Email: hv.jaehne@gmx.de

NEU: Jeden 3. Samstag im Monat

- 14:00 - 17:00 Uhr | Kum-Nye (Tibetisches Heilyoga) Praxisgruppe.
Info: Valeska, Email: v.prosch@gmx.de

Jeden letzten Samstag im Monat

- 15:00 - 16:30 Uhr | Einführung in den Buddhismus. Was ist eigentlich Buddhismus?
Info: Wolfgang, Email: wkrohn-sati@web.de

Sonntags 1 x monatlich

- 13:00 - 17:00 Uhr | Stille Meditation nach Toni Packer. Meditation ohne Tradition und religiöse Bindung. Info: Stephan, Tel. 04122-858194, Email: Stephan@Springwater-Meditation.de, <http://springwater-meditation.de/>

Sonntags 2 x monatlich

- 18:00 - 20:00 Uhr | Buddha-Talk
Traditionsübergreifende Veranstaltung mit wechselnden Rednern. Rezitation, Reflexion, Chanting und angeleitete Meditationen.
Info: Raimund, Tel. 040-33383964, Email: info@buddha-talk.de, <https://www.buddha-talk.de/>

Jeden letzten Sonntag im Monat

- 10:30 - 12:00 Uhr | Gehmeditation im Stadtpark. Innerlich zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen und die Natur genießen.
Info: Anne Dörte, Tel. 040-60566622, Email: gehmeditation@posteo.de

Alle 2 Monate ein Sonntag

- 14:00 - 18:00 Uhr | Vietnamesische Gruppe
Gruppe vietnamesischer Buddhisten. Bei Interesse, bitte Kontakt über unser Büro aufnehmen.

Jeden 3. Sonntag im Monat

- 13:00 - 17:00 Uhr | Koreanische Jungto-Gruppe
Übungsgruppe in der Tradition von Zen-Meister Pomnyum Sunim.
Info: Sung, Email: SungK52@googleMail.com