



Buddhistische Gesellschaft Hamburg e.V.
VIPASSANA-MEDITATIONSSEMINAR
mit Wolfgang Seifert vom 26.-28.10.2018

KEIN WEG, KEIN ZIEL – GRENZENLOSE WEITE

Freitag 26.10.2018, 19:00 - 22:00 Uhr

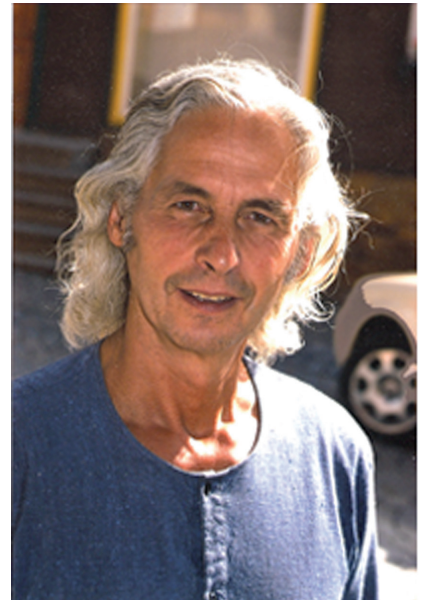
Samstag 27.10.2018, 09:00 - 20:00 Uhr

Sonntag 28.10.2018, 09:00 - 16:00 Uhr

Vipassana-Meditation bedeutet intuitive
Einsicht zu gewinnen, wie das Leben ist.

Im Betrachten, Zulassen und Aushalten
aller körperlichen und geistigen Vorgänge,
geschieht die Begegnung mit sich
selbst, ohne Verdrängung, Vermeidung,
Rechtfertigung oder Beschönigung.

Dieser Weg erfordert Mut zur Ehrlichkeit,
Loslösung von Konzepten und Illusionen,
Geduld und Kontinuität in der Übungspraxis.



In dem Maße, wie Wünsche und Ängste sich vermindern,
erblühen Hiersein und Freiheit.

Veranstaltungsort: Buddhistische Gesellschaft Hamburg e.V.
Beisserstraße 23 | 22337 Hamburg

Anmeldung bitte unter Tel.: (040) 631 36 96 | buddhismus@bghh.de

Weitere Informationen und Wegbeschreibung: www.bghh.de

Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Es wird um eine angemessene Spende gebeten.

 facebook.com/BuddhistischeGesellschaftHamburgeV