

Dzogchen Methoden der Aro Ngak'phang Tradition

Yogischer Buddhismus in der modernen Welt

Wochenende Retreat mit
Ngakma Shardröl Du-nyam Wangmo

Buddhistische Gesellschaft Hamburg
Beisserstr. 23
22337 Hamburg

Freitag 21. September:

19.00 - 21.30 Yogische Methoden der Aro Tradition des Buddhismus

Samstag 22. September:

10.00 - 13.00 Yogischer Gesang und die vier Naljors

14.30 - 17.30 Traumyoga

18.00 Ermächtigung: Aro Lingma

Sonntag 23. September:

10.00 - 13.00 Intensiviertes Shi-nè

Freitag: 20 € Samstag: 60 € Sonntag: 30 €

ganzes Wochenende: 100 €, Ermäßigungen nach Anfrage

Anmeldung bzw. Fragen über diese Veranstaltung:

Chris McMahan Ph: 040-43253685 Mob: 01577-4264169

Email: yangmairou@yahoo.com.au

