



Alle Veranstaltungen
sind kostenfrei.

Wir freuen uns über Spenden!



05./06./07.04.24, Fr/Sa/So,
19-20:30 Uhr/9-17 Uhr/9-16 Uhr
Vipassana Meditationswochenende:
„Der Ruhe vertrauen“ / Irene Bumbacher



20.04.24, Sa, 14-17:30 Uhr
„Wer trinkt den Tee?“ – Eine Einführung in
den Chan-Buddhismus / Shifu Simplicity



04./05.05.24, Sa/So, 19-20:30 Uhr/
11-13:30 Uhr
Den Buddhismus erfahren /
Jürgen Manshardt



28./29./30.06.24, Fr/Sa/So, 19-20 Uhr
/9:30-17:30 Uhr/9:30-16 Uhr
Vortrag: „Was lehrte der Buddha über
Achtsamkeit (Sati) und Klarbewusstheit
(Sampajañña)?“ / Seminar: “Die Zügelung
der Triebe”/ Bhante Seelawansa

Weitere Informationen und Anmeldung

www.bghh.de



KONTAKT

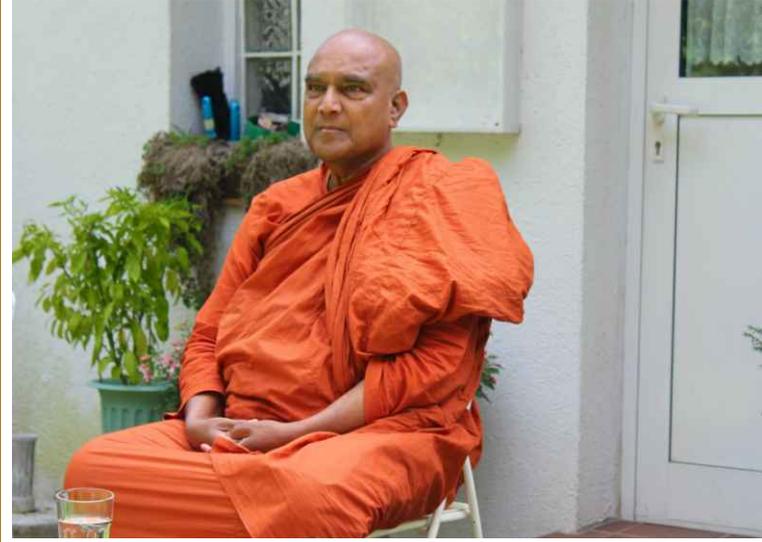
Buddhistische
Gesellschaft
Hamburg e.V.
Beisserstr. 23
D-22337 Hamburg

Tel: 040-6313696
E-Mail (Anfragen & Anmeldung):
buddhismus@bghh.de

[www.instagram.com/
buddhistischegesellschaft](https://www.instagram.com/buddhistischegesellschaft)



Programm Feb-Juni 2024

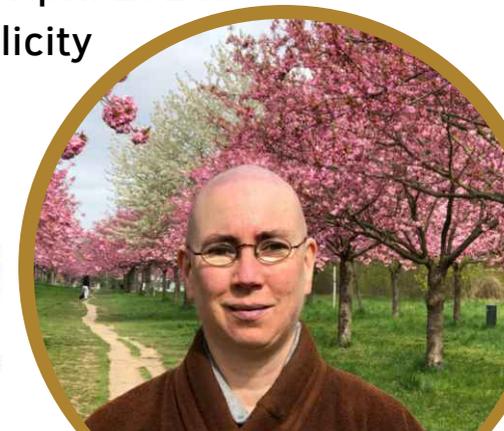


Willkommen
bei der Buddhistischen
Gesellschaft Hamburg e.V.

Zu Gast im April 2024:
Shifu Simplicity



Buddhistische Gesellschaft
Hamburg e.V.



ÜBER UNS

 Die Buddhistische Gesellschaft Hamburg e.V. wurde 1954 gegründet und ist der älteste buddhistische Verein in Hamburg.

 Bei uns praktizieren regelmäßig Gruppen unterschiedlicher buddhistischer Traditionen. So haben Sie die Möglichkeit, die verschiedenen Traditionen kennenzulernen und herauszufinden, welche Ihnen den besten Zugang zur Lehre des Buddha ermöglicht.

 Erfahrene Praktizierende können ihre Erkenntnisse durch regelmäßige Meditationen, in Vorträgen, Gesprächen und Wochenendseminaren vertiefen.

Kommen Sie gerne bei uns vorbei.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Regelmäßige Gruppen



Bitte vor der ersten Teilnahme Kontakt per E-Mail oder Telefon aufnehmen.

Meditation nach Tibetischer Tradition,
Gelongma Thubten Jampa
Mo 18:30-20:00 Uhr
buddhismus@bghh.de

Meditations- und Praxisgruppe in der
Tradition nach Thich Nhat Hanh
Di 19:15-21:30 Uhr
Anne Dörte, a.doe@gmx.de,

Yoga für Körper & Geist, Margitta Conradi
Mi 19:00-21:00 Uhr
040-800 76 58, marcor.conradi@gmx.de

Zazen in der Rinzai-Tradition, Rei JiKo
Roshi (Sonja Ostendorf)
Do 19:15-21:30 Uhr
info@zen-kreis-hamburg.de

Gacchāma (Die Lehrreden des Pali-
Kanons für den Alltag), Thomas Trätow
So 10:00-12:00 Uhr
traetow1949@gmail.com

Veranstaltungen



 11.02.24, So, 13-15:30 Uhr

Stille Meditation nach Toni Packer:
Theorie, Praxis und Buchvorstellung /
Stephan Bielfeldt

 16.02.24, Fr, 19-21 Uhr

Was ist Buddhismus? Vortrag für
Interessierte ohne Vorwissen /
Volker Junge

 02.03.24, Sa, 14-17 Uhr

Die Kraft des Mitgefühls /
Bhiksu Gen Lobsang Choejor

 15./16.03.24, Fr/Sa, 19-21 Uhr /
9-16 Uhr

Erwachen heißt Angstfreiheit und
größte Sicherheit /Ayya Mudita

 22./23./24.03.24, Fr/Sa/So, 19-22 Uhr
/9-19:30 Uhr/9-16 Uhr

Vortrag / Vipassana Meditationsseminar
/ Wolfgang Th. Seifert