



HIER-UND-JETZT-DHAMMA

PFINGST-RETREAT IN DER BGH MIT AJAHN CITTAPALA: 18. - 22. MAI 2018

Vortrag: Freitag 18. Mai um 19 Uhr (offen auch für Nicht-Teilnehmer des Retreats)

Pfingst-Retreat: Samstag 19. - Dienstag 22. Mai von 9 - 18 Uhr

Wie können wir zum Hier-und-Jetzt-Dhamma erwachen? Das Wort *Dhamma* hat verschiedene Bedeutungen. Es umfasst sowohl die Lehrreden des Buddha und seiner Schüler, die wir heute in Büchern nachlesen und studieren können, als auch ihre direkte Wiedererkennung und Anwendung in unserer alltäglichen Lebenspraxis. Wir können lernen, Dhamma in jedem Moment in uns selbst zu entdecken und immer tiefer zu erfahren, wenn wir uns von unseren Vorstellungen, wie die Dinge sein "sollten", lösen und für die "Natur der Dinge, wie sie sind", öffnen. – Das macht Praxis authentisch und lebendig!

Während dieses Pfingst-Retreats haben wir die Gelegenheit, uns immer wieder neu für eine solche direkte Sicht der Dinge zu öffnen und in der Meditation den befreienden Zugang zum Hier-und-Jetzt-Dhamma zu kultivieren und kontemplieren. Wir werden uns auch im Gespräch einigen Aussagen des Buddha und seiner Schüler über die Natur dieses Dhamma annähern und sie in unserer Praxis im Sitzen und Gehen erkunden. (Das oben gezeigte Foto von einem Mosaik aus dem Ajahn Buddhādāsa-Archiv in Bangkok zeigt symbolisch eine Vision vom Austeilen des "Dhamma-Auges".)

Teilnahme: Alle Teilnehmer am Pfingst-Retreat werden gebeten, sowohl am Freitagabend als auch von Sonnabend bis zumindest Montag ganz dabei zu sein und an allen Retreat-Tagen etwas zum gemeinsamen Mittagessen (*Dāna*) mitzubringen. Das Retreat ist offen für erfahrene Meditierende, aber auch für Neu-Einsteiger. *Mehr Information und Anmeldung:*

Buddhistische Gesellschaft Hamburg, Beisserstraße 23, 22337 Hamburg, Tel. 040-6313696