



Buddhistische Gesellschaft Hamburg e.V.

ACHTSAMKEIT UND REALITÄT



SEMINAR MIT MC BRIGITTE

**ES KOMMT WIE ES KOMMT –
DIE DINGE SEHEN WIE SIE WIRKLICH SIND.**

**Ein wochenende Achtsamkeits- und Vipassana-Meditation.
Wir betrachten die unterschiedlichen Aspekte von Achtsamkeit und Vipassana in der Praxis und im Alltag.**

FR. 20. APRIL – SO. 22. APRIL 2018

FR. 18 - 21 | SA. 10 - 18 | SO. 10 - 16 UHR

Veranstaltungsort: Buddhistische Gesellschaft Hamburg e.V.
Beisserstraße 23 | 22337 Hamburg | Tel.: (040) 631 36 96 | buddhismus@bghh.de
Weitere Informationen und Wegbeschreibung: www.bghh.de

Das Retreat ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Es wird um eine angemessene Spende gebeten.

 facebook.com/BuddhistischeGesellschaftHamburgEV