

LP Sanong 2008 bei der KZ-Gedenkstätte
Schule Am Bullenhuser Damm

Fr 04. – So 06.06.: Seminar mit **Sucinta Bhikkhuni**. *Lass' dir von niemandem deinen Frieden nehmen.* Fr 19-21, Sa 9-18, So 9-16 Uhr.

Fr 11. – Mo 14.06.: *Schweige-Retreat* mit **LP Sanong**, dem Begründer und Abt von **Wat Sanghathan** bei Bangkok. Sitzen, Gehen, Vorträge, Interviews. Es wird übersetzt. Dāna durch den Thai-Buddhistischen Verein, auch für die Retreat-Teilnehmer. Übernachtung in der BGH im eigenen Schlafsack, um die aufgebauten Energien nicht zu verlieren. Beginn: Freitag 7 Uhr, Sonnabend, Sonntag, Montag 4 Uhr, Ende: Freitag, Sonnabend, Sonntag 22 Uhr, Seminarende: Montag nach dem Dāna. Teilnahme auch an weniger als dreieinhalb Tagen möglich. **Bitte unbedingt in der BGH anmelden!**

02. – 16. 07.: **Besuch** der deutschen Theravāda-Nonne **Sister Cittapala** aus dem Kloster Amaravati in Engand. Wie schon 2009, **Meditation, Vorträge, Einzelgespräche.** Es sind immer noch Tage frei, um der Ehrwürdigen Dāna zu offerieren oder sie zum Essen und Gespräch einzuladen. Bitte möglichst bald in der BGH Bescheid geben..

So 11.07., 7.15 Uhr, NDR Info *Die Mönche und der Fischadler* Vortrag von Dr. Alfred Weil, gelesen von Kornelia Paltins.

Bis Ende August keine Seminare

So 19.09., 10-17 Uhr: Seminar mit **Bhante Dhammānanda**. Fortsetzung und Vertiefung des Seminars vom 21. Februar zum Thema *Satipaṭṭhāna*. Auch für Neuinteressierte geeignet.

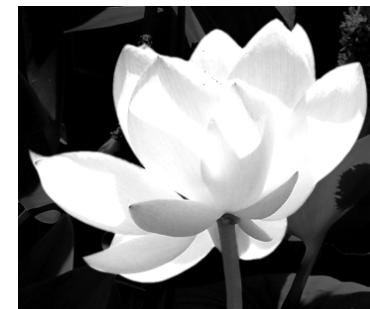
Fr 24. – So 26.09.: Zen-Kreis Hamburg **Sesshin** mit **Michael Sabaß**

Fr 01. – So 03.10.: Seminar mit **Bettina Romhardt**. *Im Strom des Wandels – Gelassenheit und Stabilität entwickeln.* Fr 19-21, Sa 9-18, So 9-16 Uhr.

Fr 15. – So 17.10.: Seminar mit **Bhante Devānanda**. Fr 19-21, Sa 9-18, So 9-16 Uhr.

Fr 22. – So 24.10.: **Vipassanā-Seminar** mit **Wolfgang Seifert**. *Der Schlüssel zur Freiheit liegt in dir.* Fr 19-22, Sa 9-20, So 9-16 Uhr.

Fr 19. – 21.11.: Seminar mit **Bhante Seelawansa**. *Weg zum inneren Frieden – buddhistische Praxis im Alltag.* Fr 19-21, Sa 9-18, So 9-16 Uhr.



Wöchentliche Veranstaltungen

SONNTAGS 10-12 Uhr: Gachāma: Einführung in den Buddhismus. Für Neuinteressierte geeignet.

MONTAGS 19:30-21 Uhr: Zen für Anfänger. Anleitung zum Sitzen, Gehen und kurze Einführung in die Lehre des Buddha. Bitte dunkle und bequeme Kleidung mitbringen.

DIENSTAGS 18-19 Uhr: Individuelle Einführung in den Buddhismus. Bitte anmelden.

DIENSTAGS 19:15-21:15 Uhr: Praxisgruppe nach Thich Nhat Hanh. Anmeldung und Info bei Anne Dörte Schlüns-Bially, Tel. 040-60566622, bitte nicht nachmittags. E-Mail: a.doe@gmx.de

MITTWOCHS 18:30-19 Uhr: Erstteilnehmer und Interessierte am Zazen in der Soto-Tradition können nach Anmeldung bei Norbert Rin-Dô Hämmerle, Tel. 040-5203290, bei einer Schale Tee eine kurze Einführung ins Sitzen und in die Gehmeditation bekommen..

MITTWOCHS 19-21 Uhr: Zazen in der Soto-Tradition. Aufrecht sitzen, still und wach, ohne etwas erreichen oder festhalten zu wollen, die ganze Aufmerksamkeit ist auf den Augenblick gerichtet. Info/Anmeldung Norbert Rin-Dô Hämmerle Tel. 040-5203290.

DONNERSTAGS 19-21 Uhr: Zazen in der Rinzai-Tradition (auf Anmeldung Einführung um 19 Uhr). Gemeinsames Rezitieren der Sutren, Einzelgespräche mit der Lehrerin JiKo, und, am wichtigsten, Zazen, die Meditation in Stille. Im Anschluss Fragen und Antworten und Erfahrungsaustausch. Spende. Anm./Info bei JiKo. Tel. 0175-5681556.

FREITAGS, 19-21 Uhr: Bhāvanā. Meditation in der Theravāda-Tradition mit Wolfgang Krohn. Sitzen, achtsame Körperübungen, Lehrgespräch. Neu Hinzukommende bitte in der BGH anmelden.

Monatliche Veranstaltungen

ZWEITER SAMSTAG im Monat, außer in den Hamburger Schulferien und an Feiertagen, **11-17 Uhr: offene Vipassanā-Nachmittage.** Achtsamkeit im Sitzen und Gehen. Von 11-13 Uhr Brunch; wer mag, bitte etwas für das Büfett mitbringen. Info bei Uta, Tel. 040-6302895 oder Ute 040-7353338.

ZWEITER SAMSTAG im Monat, 18-20 Uhr: Lehrredenkreis.

DRITTER SAMSTAG im Monat, 14:30-17:30 Uhr: Studienkreis Zen. Die heutige Zenpraxis und ihre Entwicklung in Indien, China, und Japan.

JEWELNS EIN SONNTAG im Monat, 13-17 Uhr: Meditation ohne Tradition und religiöse Bindung (nach Toni Packer) mit Stephan Bielfeldt. Info unter www.Springwater-Meditation.de oder Tel. 04122-858194. Nächste Termine: (13.06. fällt aus), 11.07., 08.08., 12.09., 10.10., 14.11. und 12.12. **2010.**

ALLE ZWEI MONATE Nachtsitzen. Wir machen die Nacht zum Tage. Wir sitzen von 21 bis 9 Uhr, zwölf Stunden in der Nacht. Es gibt die Möglichkeit zum Dokusan bei JiKo, wir hören Vorträge – und werden zur Stärkung etwas Warmes essen. Termin auf der Homepage: www.zen-kreis-hamburg.de und bitte anmelden bei JiKo. Tel. 0175-5681556 oder unter zazen@zen-kreis-hamburg.de. Bitte auf unserer Homepage <http://www.bghh.de> die Termine wegen möglicher Änderungen überprüfen.

BUDDHISTISCHE GESELLSCHAFT HAMBURG E.V.

Beisserstr. 23, D-22337 Hamburg

Tel.: (040) 631 36 96

Fax: (040) 51902323

E-mail: buddha-hamburg@gmx.de

Internet: <http://www.bghh.de>

Sprechzeiten: Di 16 – 18 Uhr, Do 10 – 12 Uhr

Bibliothek: Während der Sprechzeiten und nach Vereinbarung.

Bankverbindung:

Hamburger Sparkasse (BLZ 200 505 50)

Konto-Nr.: 1243-121058

Wie Sie uns erreichen:

S-Bahn: S 1, S 11 von Hauptbahnhof Richtung Poppenbüttel/Airport bzw. Ohlsdorf, bis Rübenkamp, oder **Bus** 172 oder 7 ab Bahnhof Barmbek.

Hinweise:

Bei allen Angaben zum Programm sind Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Bitte auf unserer Homepage <http://www.bghh.de> die Termine wegen möglicher **Änderungen** überprüfen.

Wir empfehlen, sich kurz vor Beginn eines Seminars zu vergewissern, ob dieses auch tatsächlich stattfindet (Tel. o. Homepage).

Falls nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen auf **Spendenbasis** statt. Bei Wochenend- und Tagesveranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erwünscht. Die Teilnehmer werden gebeten, etwas zum **Mittagessen** mitzubringen. Bei Seminaren mit Theravāda-Ordinierten offerieren wir Dāna (Almosenspeise). Bei anderen Veranstaltungen wird aus den mitgebrachten Speisen ein Büfett für das gemeinsame Mittagessen zusammengestellt.

Haftungsausschluss: Für fahrlässig verursachte Schäden aller Art wird die Haftung des Vereins ausgeschlossen. Ebenso ist eine Haftung des Vereins bei Schäden psychischer oder physischer Art ausgeschlossen.