

BUDDHISTISCHE GESELLSCHAFT
HAMBURG E.V.



Programm 2012

So 8.1. 7.15 -7.30 Uhr NDR Info:
„Gefühle“ Vortrag von Dr. Alfred Weil

Sa 21.1. 9-19 Uhr: H. Korin Stienen und
N. Rindô Hämmerle *Zazenkaï mit Oryoki*

Sa 28. – So 29.1. jeweils 10-17 Uhr
(mit Mittagspause): *Workshop und Meditation*
mit **Zenmeisterin Jiun Hogen Roshi**,
Bitte anmelden bei Petra 0151- 11814530
oder in der BGH

Fr 3. – So 5.2.: Zen-Kreis Hamburg e.V. *Sesshin*
Beginn Fr 18.30, Ende So 9.30 Uhr; Anmeldung
unter: info@zen-kreis-hamburg.de

So 12.2. 9.30-17 Uhr: *Achtsamkeitstag* in der
Tradition von **Thich Nhat Hanh – Mein Atem**
Info bei **Anne Dörte** Tel. 040 - 60566622, bitte
nicht nachmittags. E-Mail: a.doe@gmx.de

Sa 3. – So 4.3.: „*Was ist eigentlich Karma?*“ –
Vipassanā-Meditationskurs mit
Dr. Paul Köppler. Sa 19-21, So 10-17 Uhr

So 11.3. 14 Uhr: *Mitgliederversammlung*

Mi 4. – Mo (Ostern) 9.4.: *Seminar* mit **Bhante
Sujiva** Mi u Do jeweils *Abendvortrag* 19-21,
Fr – So 9-18, Mo 9-16 Uhr Praxis
Übersetzung durch Josef Wilgen

Fr 13. – So 15.4.: *Seminar* mit **Wolfgang Seifert**
Kein Weg, kein Ziel – grenzenlose Weite. Fr 19-
22, Sa 9-20, So 9-16 Uhr

Fr 27. – So 29.4.: *Seminar* mit **Bettina
Romhardt** *Gedanken – Worte - Taten, die Kraft
achtsamer Kommunikation*.
Fr 19-21, Sa 9-18, So 9-16 Uhr

So 13.5. 10-17 Uhr: *Seminar* mit **Dr. Alfred
Weil** *Der Welt ein Freund sein – die
buddhistische Praxis von mettā*

Fr 18. – So 20.5.: *Meditations-Seminar* mit
**Ajahn Cittapala – Gefühle! Und wie man
damit meditieren kann**.
Fr 19-21, Sa 9-18, So 9-16 Uhr

So 3.6. 9.30-17 Uhr: *Achtsamkeitstag* in der
Tradition von **Thich Nhat Hanh – Zuflucht**
Info bei **Anne Dörte** Tel. 040 - 60566622, bitte
nicht nachmittags. E-Mail: a.doe@gmx.de

Fr 13. – So. 15.7.: *Seminar* mit **Bhante
Dhammadipa** Fr 19-21, Sa 9-18, So 9-16 Uhr

So 19.7. 7.15-7.30 Uhr NDR Info

Fr 3. – So 5.8.: Zen-Kreis Hamburg e.V.,
Sesshin Beginn Fr 18.30, Ende So 9.30 Uhr;
Anmeldung unter: info@zen-kreis-hamburg.de

So 12.8. 9.30-17 Uhr: *Achtsamkeitstag* in der
Tradition von **Thich Nhat Hanh. – Freude**
Info bei **Anne Dörte** Tel. 040 - 60566622, bitte
nicht nachmittags. E-Mail: a.doe@gmx.de

Fr 14. – Sa 15.9.: *Seminar* mit **Akincano**
(Marc Weber)
Fr 19-21, Sa 9-18 Uhr

Sa 6. – So 7.10.: *Vortrag* und *Seminartag*
mit **Bhante Seelawansa**
Sa 19-21, So 9-18 Uhr

Fr 19. – So 21.10.: *Seminar* mit **Wolfgang
Seifert. Kein Weg, kein Ziel – grenzenlose Weite**.
Fr 19-22, Sa 9-20, So 9-16 Uhr

Fr 16. – So 18.11.: *Seminar* mit **Ajahn
Cittapala**. Fr 19-21, Sa 9-18, So 9-16 Uhr

Fr 30.11 – So 2.12.: Zen-Kreis Hamburg e.V.,
Sesshin Beginn Fr 18.30, Ende So 9.30 Uhr;
Anmeldung unter: info@zen-kreis-hamburg.de

So 9.12. 9.30 – 17 Uhr: *Achtsamkeitstag* in der
Tradition von **Thich Nhat Hanh – mettā
Liebende Güte**. Info bei **Anne Dörte** Tel. 040 -
60566622, bitte nicht nachmittags. E-Mail:
a.doe@gmx.de

Regelmäßige Veranstaltungen

SONNTAGS 10-12 Uhr: *Gacchāma:*
Einführung in den Buddhismus. Für
Neuinteressierte geeignet

**MONTAGS 19-19:30 Uhr: *Qigong um
anzukommen.*** Teilnehmer vom Zazen für
Anfänger können vor dem Sitzen in Versenkung
mit stillen Qigong-Übungen Körper und Geist
beruhigen

**MONTAGS 19:30-21 Uhr: *Zazen für
Anfänger.*** Anleitung zum Sitzen, Gehen und
eine kurze Einführung in die Lehre des Buddha.
Bitte dunkle und bequeme Kleidung mitbringen.
Anmeldung bei Norbert Rin-Dô Hämmerle, Tel.
040-5203290

DIENSTAGS 18-19 Uhr: Auf Wunsch und nur
nach vorheriger Anmeldung erhalten
Interessierte eine *individuelle Einführung in
den Buddhismus*

DIENSTAGS 19:15 bis 21:30 Uhr:
Praxisgruppe Meditationspraxis nach **Thich
Nhat Hanh und Gespräch.** Anmeldung und
Info bei Anne Dörte, Tel. 040-60566622, nicht
nachmittags, E-Mail: a.doe@gmx.de

**DONNERSTAGS 19-21 Uhr: *Zazen in der
Rinzai-Tradition*** (nach Anmeldung Einführung
um 19 Uhr). Gemeinsames Rezitieren der
Sutren, Einzelgespräche mit der Lehrerin JiKo,
und, am wichtigsten, Zazen, die Meditation in
Stille. Im Anschluss Fragen und Antworten und
Erfahrungsaustausch. Spende. Anm./Info bei
JiKo. Tel. 0175-5681556

**DONNERSTAGS 19-21 Uhr: *Yoga* mit
Margitta Conradi.
Bitte im Büro der BGH anmelden.**

FREITAGS 19-21 Uhr: *Bhāvanā.* Meditationin der der
Theravāda-Tradition mit **Wolfgang Krohn.**
Sitzen, achtsame Körperübungen, Lehrgespräch. eu
Hinzukommende bitte im Büro der BGH anmelden

ZWEITER SAMSTAG im Monat, außer in
den Hamburger Schulferien und an Feiertagen,
11-17 Uhr: *offene Vipassanā-Nachmittage.*
Achtsamkeit im Sitzen und Gehen. Von 11-13
Uhr Brunch; wer mag, bitte etwas für das
Büfett mitbringen. Info bei Uta, Tel. 040-
6302895 oder Ute 040-7353338

**ZWEITER SAMSTAG im Monat, 18-20
Uhr: *Lehrredenkreis.***

**JEWEIFS EIN SONNTAG im Monat, 13-17
Uhr: *Meditation ohne Tradition und religiöse
Bindung*** (nach Toni Packer) mit **Stephan
Bielfeldt.** Info unter [www.Springwater-
Meditation.de](http://www.Springwater-Meditation.de) oder Tel. 04122-858194.
Termine 22.1., 26.2., 11.3., 22.4., 20.5., 10.6., 22.
7., 19.8., 9.9., 14.10., 11.11., 16.12.2012

**JEDEN 2. Monat am 3. SAMSTAG, 14.30-
17.30 Uhr: *Zen- Studienkreis,*** erstmals am
18.02., Thema: Denko-Roku, Die Weitergabe
des Lichtes von Keizan Zenji. Fotokopien
werden auf Anfrage vorab zur Verfügung
gestellt. Am 21.04.: Shurangama-Sutra

BUDDHISTISCHE GESELLSCHAFT HAMBURG E. V.

Beisserstr. 23, D-22337 Hamburg

Tel.: (040) 631 36 96

Fax: (040) 5 1902323

E-mail: buddha-hamburg@gmx.de

Internet: <http://www.bghh.de>

Sprechzeiten: Di und Do 16 – 18 Uhr,
Bibliothek: Während der Sprechzeiten
und nach Vereinbarung.

Bankverbindung:

Hamburger Sparkasse (BLZ 200 505 50)

Konto-Nr.: 1243-121058

Wie Sie uns erreichen:

von Hauptbahnhof kommend Richtung Poppen-
büttel/Airport mit **S 1** oder **S 11** bis Barmbek bzw. bis
Rübenkamp, ab Barmbek mit **Bus 172** oder **7**, bzw. ab
Rübenkamp mit **Bus 26** oder **118**, von Ohlsdorf
kommend, **Bus 172**. Ausstieg **Hebebrandstraße**

Hinweise:

Bei allen Angaben zum Programm sind Änderungen und
Irrtümer vorbehalten.

Wir bitten, sich möglichst bis 10 Tage vor Beginn einer
Veranstaltung anzumelden und empfehlen, sich kurz vor
Beginn eines Seminars zu vergewissern, ob dieses auch
tatsächlich stattfindet (Tel. o. Homepage). Bitte auf unserer
Homepage <http://www.bghh.de> die Termine wegen möglicher
Änderungen überprüfen.

Falls nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen auf
Spendenbasis statt. Bei Wochenend- und Tagesveranstaltungen
ist eine vorherige Anmeldung erwünscht. Die Teilnehmer
werden gebeten, etwas zum **Mittagessen** mitzubringen. Bei
Seminaren mit Theravāda-Ordinierten offerieren wir Dāna
(Almosenspeise).

Bei anderen Veranstaltungen wird aus den mitgebrachten
Speisen ein Büfett für das gemeinsame Mittagessen
zusammengestellt.

Haftungsausschluss: Für fahrlässig verursachte Schäden aller
Art wird die Haftung des Vereins ausgeschlossen.
Ebenso ist eine Haftung des Vereins bei Schäden psychischer Art
ausgeschlossen.