



BUDDHISTISCHE MONATSBLÄTTER

Vierteljahrszeitschrift der
Buddhistischen Gesellschaft Hamburg e.V.

Nr.4/2008, 54.Jg.
Oktober – Dezember
€ 5,-

Inhalt:

Leitartikel.....	03
Hellmuth Hecker zum 85. Geburtstag.....	04
<i>Willfred Hartig</i>	
Willfred Hartig zum 75. Geburtstag.....	06
<i>Ekkehart Sass</i>	
Des Hausners Feiertag.....	07
<i>Hellmuth Hecker</i>	

Zum Thema Karma:

Ein genauere Blick aufs Karma.....	16
<i>Marianne Wachs</i>	
Zur Frage nach einem „Volkskarma“.....	21
<i>Christine Schoenwerth</i>	
Der Dalai Lama zum Karma.....	22
Gedanken zum Karma.....	22
<i>Wolfgang Krohn</i>	
Worte des Buddha zum Karma.....	23
Acht Eigenschaften einer Frau.....	24
<i>Dagmar Doko Waskönig, NDR-Vortrag</i>	
Meister Eckhart und Zen.....	29
<i>Hisaki Hashi, aus einem Vortrag</i>	
Auf die Gedanken achten.....	32
<i>Wiebke Jensen</i>	
Der Vorstand: Ankündigungen und Anliegen.....	33

Buchrezensionen und Bibliothek:

Kosho Uchiyama: Das Leben meistern.....	36
<i>Holger Sienen</i>	
Hans-Günter Wagner: Wie die Wolken.....	37
<i>Günter Neumeyer</i>	
Walter Flemmer: Tropfen vom Lotosblatt.....	40
<i>Wiebke Jensen</i>	

Nachrichten:

Helmut Schmidts Sympathieerklärung.....	41
Mordfall Pagenstecher aufgeklärt.....	41
Regelmäßige Veranstaltungen.....	42
Veranstaltungen Oktober-Dezember 2008.....	43
Veranstaltungen 2009.....	44

Impressum

**BUDDHISTISCHE
MONATSBLÄTTER**
Herausgeberin und Versand:
Buddhistische Gesellschaft Hamburg e.V.
Beisserstr. 23, 22337 Hamburg
Tel. 040-6313696.
Neue Fax -Nr. 040-51902323
E-Mail: bm@bghh.de
buddha-hamburg@gmx.de

Internet: <http://www.bghh.de>

Sprechzeiten:

Die 16-18 Uhr
Do 10-12 Uhr

Redaktion:

Dr. Wiebke Jensen, Kai Jacobsen.
Korrekturarbeiten durch Anne Plath
Die Autoren sind für ihre Beiträge
selbst verantwortlich. Der Inhalt muss
nicht mit der Meinung der Redaktion
und der Herausgeberin übereinstimmen.
Dies gilt auch für stilistische
Besonderheiten.

Fotonachweis:

Titelseite: Bernd Hartig, S. 33: Walter
Rapf.

Redaktionsschluss für das Heft
1/2009: 15. November 2008

Die Buddhistischen Monatsblätter er-
scheinen vierteljährlich. **Abonnements-
preis:** € 20 jährlich, inkl. Versand.

Mitgliedsbeitrag für die Buddhistische
Gesellschaft e.V.: € 100 jährlich, inkl.
Buddhistische Monatsblätter. Auf Antrag
kann Ermäßigung gewährt werden.

Konto:

Nur Hamburger Sparkasse, Kto.-Nr.
1243 121058, BLZ 200 505 50
Die BGH ist nach dem letzten Fest-
stellungsbescheid des Finanzamts
Hamburg-Mitte-Alstadt, Steuer-Nr.
17/403/03771 wegen Förderung religi-
öser Zwecke als gemeinnützig aner-
kannt und nach 5 Abs. 1 Nr. 9 des
Körperschaftsteuergesetzes von der
Körperschaftsteuer befreit.



von links: Willfred Hartig, Hellmuth Hecker, Uta Hecker

Veranstaltungen Oktober bis Dezember 2008

Fr 3.10. – So 5.10. Heilsam mit Krankheit und Trauer umgehen. Seminar mit Ingo Zacharias. Geleitete Trauer -, Vergebungs-, Achtsamkeits- und Mettameditation nach Stephen Levine. Übungen nach Thich Nhat Hanh, Vorträge, Kontemplation, Austausch. Fr. 19-21:00, Sa 10-18:00, So 10-16:00. Spende.

So 12.10. Film „Warum Bodhi-Dharma in den Orient aufbrach“. Keine Anmeldung, Spende.

Fr 17.10.-So 19.10) Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Vortrag und Seminar mit Francis Samarawickrama. Meditation zur Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Körperübungen, Achtsamkeitsübungen. Empfehlungen zu Stressabbau, Ernährung und Tagesroutine. Gruppengespräche. II. Teil. Spende.

Fr 24.10.-So 26.10. Der Schlüssel zur Freiheit liegt in dir. Vipassana-Kurs mit Wolfgang Seifert. Fr 19-22:00, Sa.9-20:00, So 9-16:00. Vipassana, ergänzt durch Übungen zur Verbesserung des Körperbewusstseins, Musik, Vorträge, Gespräche und Erfahrungsaustausch. Bitte anmelden. Spende.

So 2.11. Zazen mit Ho-Kai Österle. Durch das stille Sitzen (Za-Zen) wachsen innerer Frieden, die Konzentration des Geistes und die Fähigkeit, auf einer tieferen Ebene zu leben. Keine Anmeldung, Spende.

Fr 14.11.-So 16.11. Weg zum inneren Frieden. Buddhistische Praxis im Alltag. Vortrag und Seminar mit unserem Schirmherrn **Bhante Seelawansa**. Fr 19-21:00, Sa 9-18:00, So 9-16:00. Keine Anmeldung, Spende.

Fr 21.11.-23.11. Die vier Arten des anziehenden Verhaltens eines Bodhisattva. (Vortrag) und Sitzen in konzentrierter Form. Mit **Dagmar Doko Waskönig**. Fr. 18:30-20:00, Sa 9-18:00, So 9-13:00. Vortrag, Zazen, gemeinsam Mittagessen. Bitte anmelden. Spende.

Sa 6.12.-7.12. Karma und Wiedergeburt und der Wunsch nach Gerechtigkeit in der Welt. Vortrag und Seminar mit **Sylvia Wetzell**. Sa.19:30-21:00, So. 10-17:00. Spende.

Mi 24.12. Weihnachtsfeier. Ab 18:00

Programm für 2009 (Vorschau)

Fr 30.01 – So 1.02.: Seminar mit **Bettina Romhardt**
Fr 06. – So 08.2.: Seminar mit **Dagmar Doko Waskönig**
So 15. 2.: Seminartag mit **Paul Köppler**
Fr 27.02. – So 01.03.: Vipassana-Seminar mit **Bhante Devānanda**
Fr 06.- So 08.03.: Seminar mit **Bhante Seelawansa**
So 22 .03: Mitgliederversammlung
So 29.03.: Qi Gong-Seminar mit **Gitta Lütjens**
So 05.04.: Achtsamkeitstag mit **Gitta Lütjens**
Fr 17.- So 19.04.: Seminar mit **Wolfgang Seifert**
So 10.05.: Seminartag mit **Alfred Weil**
Do 21.05. (Himmelfahrt): **Vesakfeier** mit **Bhante Devānanda**
So 31.05.: Sri Lanka Vihāra mit Bhante **Puññaratana**
Fr 26.-So 28.06.: Yoga-Vipassana-Seminar mit **Bhante Rāhula**
Mi 01.- Fr 17.07: Besuch der deutschen Nonne Ven. **Sister Cittapāla**
Fr 04.- So 06.09: **Zen-Kreis Hamburg**
So 11.10.: Achtsamkeitstag mit **Gitta Lütjens**
Fr 23.-So 25.10.: Seminar mit **Wolfgang Seifert**
Fr 06.-So 08.11.: Seminar mit **Dagmar Doko Waskönig**
27.-29.11.: Seminar mit **Bettina Romhardt**
Fr 04.- So 06.12.: Seminar mit **Paul Köppler**
Do 24.12.: Weihnachtsabend in der BGH

Meditation ohne Tradition und religiöse Bindung mit
Stephan Bielfeldt:

18.01., 15.02., 15.03., 26.04., 24.05., 21.06. 26.07., 23.08., 27.09.
25.10., 22.11., 13.12. jeweils 13.00 – 17.00.

Die Termine der Seminare mit Bhante Puññaratana und mit Dr. Francis Samarawickrama stehen noch nicht endgültig fest und werden erst in BM 1.09 erscheinen.

Bei Veranstaltungen mit Theravada-Ordinierten haben wir die Gelegenheit, durch dāna (**Essensspende**) heilsam zu wirken.

Bei allen Angaben zum Programm sind **Irrtümer** und **Änderungen** vorbehalten.

Haftungsausschluss: Für fahrlässig verursachte Schäden aller Art wird die Haftung des Vereins ausgeschlossen. Ebenso ist eine Haftung des Vereins bei Schäden psychischer oder physischer Art ausgeschlossen.

Bhante Devānanda hat eine Rezitations-CD Pali/Deutsch besprochen.
Sie ist für € 10,- erhältlich und kann entweder perTel/Fax 030-31800938 oder per E-mail silke-krohn@freenet.de bestellt werden.
Der Erlös ist für Bhantes Schulprojekt in Sri Lanka bestimmt.