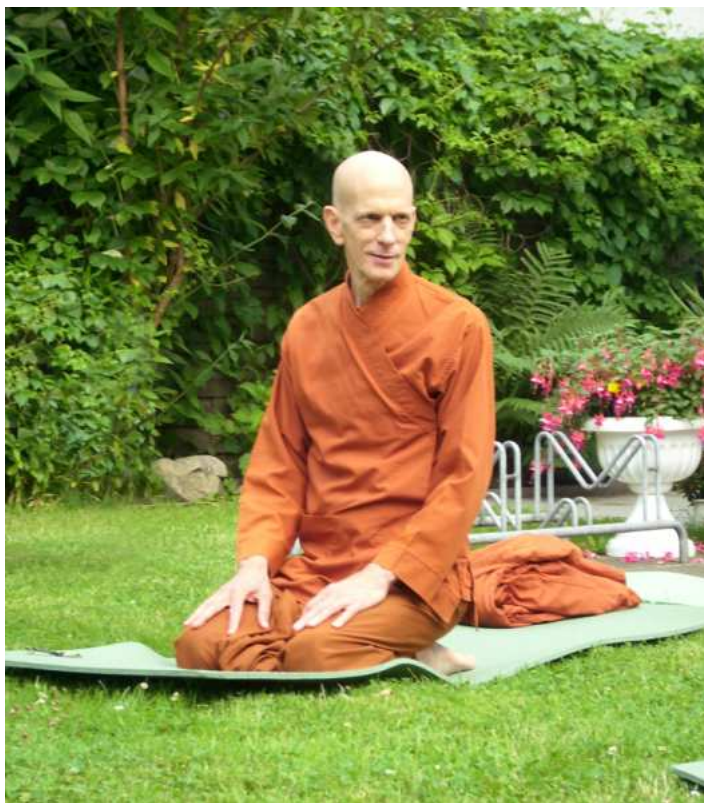




BUDDHISTISCHE MONATSBLÄTTER

Zeitschrift der
Buddhistischen Gesellschaft
Hamburg e.V.

September bis Dezember
Nr. 3, 2009, 55. Jg.



**Bhante Yogacara Rahula
in der BGH**

Inhalt

Leitartikel.....	03
Vermeintliche Realitäten: Welt und Ich – Eine Betrachtung im Stile der Buddhareden <i>Dr. Helmut Hecker</i>	04
Blick ins Tal <i>Dr. Ulrich Jüdes</i>	09
Ein Intensivkurs für Abhayo – Buddhas Ethik der Sprache <i>Dr. Alfred Weil</i>	10
Rundherumgelungen – Besuch in der BGH <i>Ehrwürdige Sister Cittapala</i>	15
Interview: Khun Tavatchai Hemachet befragt von <i>Dr. Wiebke Jensen</i>	25
Hüben wie drüben: Einige Parallelen zwischen The Buddhist Society of Victoria und der BGH <i>Dr. Wiebke Jensen</i>	29
Die Bohne und die Maus <i>Frau N. Cornelius</i>	31
Berichte und Anliegen des Vorstandes	
Mitgliederversammlung der DBU 2009 <i>Wolfgang Krohn</i>	33
Geschäftsbericht 2009 der BGH.....	34
Veranstaltungen mit Ven. Ādaro, Alfred Weil, Bhante Devānanda, Bhante Rahula <i>Dr. Wiebke Jensen, Silke Krohn / Martin Koch</i>	34
Vorschau auf neue Veranstaltungen	44
Buchrezensionen und Bibliothek	
Bhikkhu Bodhi: In den Worten des Buddha <i>Wolfgang Krohn</i>	46
Jakushitsu Genko: Ein Raum der Stille <i>Dr. Holger Korin Stienen</i>	47
Ajahn Brahm: Die Kuh, die weinte <i>W.J.</i>	49
Programm ab September 2009 und Vorschau	50
Regelmäßige Veranstaltungen	51

Impressum

BUDDHISTISCHE MONATSBLÄTTER

Herausgeberin und Versand:
Buddhistische Gesellschaft
Hamburg e.V.

Beisserstr. 23, 22337 Hamburg
Tel. 040-6313696

Neue Fax-Nr. 040-51902323

E-Mail: bm@bghh.de
viktorial230@gmx.de

Internet: <http://www.bghh.de>

Sprechzeiten:

Di 16-18 Uhr, Do 10-12 Uhr

Redaktion: Dr. Wiebke Jensen.

Die Autoren sind für ihre Beiträge
selbst verantwortlich. Der Inhalt
muss nicht mit der Meinung der
Redaktion und der Herausgeberin
übereinstimmen. Dies gilt auch für
stilistische Besonderheiten.

Redaktionsschluss für das Heft 1, 2010
ist der 31. Oktober 2009.

Die Buddhistischen Monatsblätter
erscheinen im Januar, Mai und Sep-
tember.

Fotonachweise:

Titelfoto: Silke Krohn
S. 30 Judith MacDonald
S. 43 oben: Brigitte Weber.
Die meisten übrigen Fotos wurden
von Silke Krohn aufgenommen.

Druck: Druckerei Dietrich,
E-Mail druckerei.dietrich@gmx.de

Mitgliedsbeitrag für die Budd-
histische Gesellschaft e.V.: € 100,00
jährlich. Auf Antrag kann Ermä-
ßigung gewährt werden.

Konto:

Hamburger Sparkasse, Kontonum-
mer 1243 121058, BLZ 200 505 50,
IBAN: DE61 2005 0550
1243 121058

BIC: HASPDEHHXXX

Die BGH ist nach dem letzten
Feststellungsbescheid des Finanz-
amts Hamburg-Nord, Steuernummer
17/402/09910 wegen Förderung
religiöser Zwecke als gemeinnützig
anerkannt und nach § 5 Abs. 1 Nr. 9
des Körperschaftsteuergesetzes von
der Körperschaftsteuer befreit.

Vorschau auf Seminare 2010

10.01. und 11.07.: NDR Info Vortrag

26. bis 28.02.: Vipassanā-Seminar mit Bhante **Devānanda**

5. bis 7.03.: Vipassanā-Seminar mit **Wolfgang Seifert**

19. bis 21.03.: **Die Kunst des Neuanfangs**, Seminar mit **Bettina Romhardt**

14.03.: Mitgliederversammlung

26. bis 28.03.: Seminar mit Bhante **Seelawansa**

9.05.: Seminartag mit **Dr. Alfred Weil**

13.05. (Himmelfahrt): Vesak mit Bhante **Devānanda**

15. bis 17.10.: Seminar mit Bhante **Devānanda**

22. bis 24.10.: Vipassanā-Seminar mit **Wolfgang Seifert**

19. bis 21.11.: Seminar mit Bhante **Seelawansa**

Wöchentliche Veranstaltungen

SONNTAGS 10-12 Uhr: Gacchāma: Einführung in den Buddhismus.

Für Neuinteressierte geeignet.

MONTAGS 19:30-21 Uhr: Zen für Anfänger. Anleitung zum Sitzen, Gehen und kurze Einführung in die Lehre des Buddha. Bitte dunkle und bequeme Kleidung mitbringen.

DIENSTAGS 18-19 Uhr: Individuelle Einführung in den Buddhismus. Bitte anmelden.

DIENSTAGS, ab 6.10.09, 19:15-21:15 Uhr: Praxisgruppe nach Thich Nhat Hanh. Anmeldung und Info bei Anne Dörte, Tel. 040-60566622.

MITTWOCHS 18-19 Uhr: Eine Schale Tee. Bei einer Schale Tee können wir genießen, schweigen und unsere Achtsamkeit schärfen. Außerdem können Fragen zum Weg gestellt werden. Erstteilnehmer und Interessierte erhalten hier eine kurze Einführung ins Sitzen und in die Gehmeditation. Anmeldung bei Norbert Rin-Dô Hämmerle, Tel. 040-5203290.

MITTWOCHS 19-21 Uhr: Zazen in der Soto-Tradition. Aufrecht sitzen, still und wach, ohne etwas erreichen oder festhalten zu wollen, die ganze Aufmerksamkeit ist auf den Augenblick gerichtet.

Info/Anmeldung Norbert Rin-Dô Hämmerle Tel. 040-5203290.

DONNERSTAGS 19-21 Uhr: Zazen in der Rinzai-Tradition (auf Anmeldung Einführung um 19 Uhr). Gemeinsames Rezitieren der Sutren, Einzelgespräche mit der Lehrerin JiKo, und, am wichtigsten, Zazen, die Meditation in Stille. Im Anschluss Fragen und Antworten und Erfahrungsaustausch. Spende. Anm./Info bei JiKo. Tel. 0175-5681556.

FREITAGS, 19-21 Uhr: Bhāvanā. Meditation in der Theravāda-Tradition mit Wolfgang Krohn. Sitzen, achtsame Körperübungen, Lehrgespräch. Neu Hinzukommende bitte in der BGH anmelden.

Monatliche Veranstaltungen

ZWEITER SAMSTAG im Monat, außer in den Hamburger Schulferien und an Feiertagen, **11-17 Uhr: offene Vipassanā-Nachmittage.** Achtsamkeit im Sitzen und Gehen. Von 11-13 Uhr Brunch; wer mag, bitte etwas für das Büfett mitbringen. Info bei Uta, Tel. 040-6302895 oder Ute 040-7353338.

ZWEITER SAMSTAG im Monat, 18-20 Uhr: Lehrredenkreis.

DRITTER SAMSTAG im Monat, 14:30-17:30 Uhr: Studienkreis Zen. Die heutige Zenpraxis und ihre Entwicklung in Indien, China, und Japan.

JEWELS EIN SONNTAG im Monat, 13-17 Uhr: Meditation ohne Tradition und religiöse Bindung (nach Toni Packer) mit Stephan Bielfeldt. Info unter www.Springwater-Meditation oder Tel.040-6014226.

Nächste Termine: 27.09., 25.10., 22.11. und 13.12.2009.

ALLE ZWEI MONATE Nachtsitzen. Wir machen die Nacht zum Tage. Wir sitzen von 21 bis 9 Uhr, zwölf Stunden in der Nacht. Es gibt die Möglichkeit zum Dokusan bei JiKo, wir hören Vorträge – und werden zur Stärkung etwas Warmes essen. Termin auf der Homepage: www.zen-kreis-hamburg.de und bitte anmelden bei JiKo. Tel. 0175-5681556 oder unter zazen@zen-kreis-hamburg.de. Bitte auf unserer Homepage <http://www.bghh.de> die Termine wegen möglicher Änderungen überprüfen.

Falls nicht anders angegeben, Veranstaltungen auf **Spendenbasis**. Bei Wochenend- und Tagesveranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erwünscht. Die Teilnehmer werden gebeten, etwas zum Mittagessen mitzubringen. Theravāda-Ordinierten offerieren wir Dāna (Almosenspeise). Bei anderen Veranstaltungen wird aus den mitgebrachten Speisen ein Büfett für das gemeinsame Mittagessen zusammengestellt.

Hinweis: Bei allen Angaben zum Programm sind Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Haftungsausschluss: Für fahrlässig verursachte Schäden aller Art wird die Haftung des Vereins ausgeschlossen. Ebenso ist eine Haftung des Vereins bei Schäden psychischer oder physischer Art ausgeschlossen.

Anzeige: Das Haus ist noch zu haben! (Stand Ende August 2009)

„Sehr geehrte Freunde des Buddhismus!

Wir möchten Sie informieren, dass wir unser Privathaus an ein Buddh. Kloster verkaufen. Als Meditationshaus für Gruppen (4 Schlafzimmer 8 – 12 Betten) oder privat. Das Kloster Anenja Vihara liegt in traumhafter Lage mit Bergpanorama südlich von Kempten in der Nähe vom Rottachsee.

Info: Fam. Schmölz, Haslach 121 ½, 87659 Hopferau, Tel. 08362-5624.

Mit freundlichen Grüßen

Unterschrift“